

a t e l i e r s

# KARATE

2022

2023

Areski OUZROUT 7<sup>ème</sup> dan - DESJEPS - BEES 2



## atelier n°3

---

DIMANCHE 12 MARS 2023 - 10h à 12h30

Thème : *étude des techniques de jambes en situation de self-défense.*

---

gymnase Millandy  
3 rue Georges Millandy  
92360 Meudon-la-forêt

Participation : adultes 20€ /étudiants 15€

*ateliers ouverts à tous les styles*

06 64 63 26 61

stage@karate-france.com

www.karate-france.com