

# ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

## KARATÉ FULL CONTACT / KARATÉ CONTACT



**Samedi 13 mai 2023**  
**De 14h00 à 17h00**



Travail technique

**JEAN CARBONNIER**  
**DESJEPS - 8<sup>ème</sup> Dan**  
Expert Fédéral  
Karaté Contact  
Karaté Full Contact



**OUVERT à TOUS!**

Informations grades

**FRANCIS PLANA**  
**DESJEPS - 6<sup>ème</sup> Dan**  
Karaté traditionnel  
Karaté Contact  
Karaté Jutsu

Dojo du Gymnase Yves Bodin (Les Meuries)  
20 rue de Suresnes 92380 Garches  
Renseignements: 06.09.65.34.40 ou 06.60.65.80.84