

sous la direction de

Areski OUZROUT

7^{ème} dan - DESJEPS - BEES2

KARATE

séminaire d'été

16^{ème}
édition



5 au 9 juillet 2023

ADRESSE GYMNASSE MILLANDY
3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

HORAIRES mercredi 5, jeudi 6, vendredi 7 juillet : 19h15 à 21h15
samedi 8 et dimanche 9 juillet : 10h à 12h

PARTICIPATION *adultes* : stage complet 60€ cours 15€
étudiants : stage complet 50€ cours 12€

THEMES étude des katas empi, nijushiho, meykyo / bunkai
principes fondamentaux en kumite
travail des mains ouvertes

prochain évènement
séminaire de rentrée du 26 au 30 août 2023