

sous la direction de

Areski OUZROUT

7^{ème} dan - DESJEPS - BEES2

7^{ème}

édition KARATE

séminaire de rentrée



26 au 30 août 2023

ADRESSE

GYMNASE MILLANDY

3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

HORAIRES

samedi 26 et dimanche 27 août :

10h à 12h

lundi 28, mardi 29, mercredi 30 août :

19h15 à 21h15

PARTICIPATION

adultes : stage complet 60€

1 cours 15€

étudiants : stage complet 50€

1 cours 12€

THEMES

remise en forme, principes fondamentaux, katas, bunkai

prochain événement
ateliers karaté - dates à déterminer