



COURBEVOIE



LA SECTION DÉFENSE URBAINE DE COURBEVOIE SPORTS KARATÉ
PROPOSE UNE SENSIBILISATION

DÉFENSE CONTRE LES ARMES BLANCHES



**SAMEDI 23 DÉCEMBRE
DE 10H30 À 12H30**

GYMNASE JEAN BLOT À COURBEVOIE

**Ouvert à tous
à partir de 11 ans**


Stage
gratuit!

avec Christophe et Thierry,
instructeurs Défense Urbaine de
l'Académie Paturel et diplômés d'Etat



- Prévoir une tenue de sport, une bouteille d'eau, une serviette
- Merci de venir avec une veste, une ceinture et un sac qui seront utilisés lors des mises en application

Infos et inscription:
Annie: 06 20 67 14 88
defensetrainingcsk@gmail.com

 Courbevoie Sports
Karaté Défense Training
 Defensetrainingcourbevoie