

COUPE IDF COMBAT PUPILLES / BENJAMINS IND

DATE	Dimanche 21 janvier 2024
SALLE	GYMNASE P DE COUBERTIN
ADRESSE	10 Ave du Noyer Lambert 91 300 MASSY PALAISEAU
BILLETTERIE	Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit pour les moins de 12 ans
ENGAGEMENT	Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables)
INSCRIPTIONS	Pré Inscriptions par les CDK et Règlements en ligne par les clubs
CATEGORIES	Pupilles / Benjamins Masculin et Féminin



DATE LIMITE D'INSCRIPTION MARDI 16 JANVIER 2024

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 21 janvier 2024

Contrôle et pesée Benjamins :

07h00-07h30 : -30, -35, -40kg Benjamins

07h30-08h00 : -30, -35, -40kg Benjamins

09h00-09h30 : -45, -50, -55, +55kg Benjamins

09h30-10h00 : -45, -50, +50kg Benjamins

7h45 : Début de la compétition

Contrôle et pesée Pupilles :

12h00 - 12h30 : -25, -30, -35kg Pupilles masculins

12h30- 13h00 : -25, -30, -35kg Pupilles féminines

14h00-14h30 : -40, -45, -50, +50kg Pupilles masculins

14h30-15h00 : -40, -45, +45kg Pupilles féminines

Remises des médailles à la fin de chaque catégorie

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons ainsi que protège tibia.et protège dents.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF ainsi que l'autorisation parentale pour les mineurs. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

***Règlement : lors de l'inscription de vos compétiteurs en ligne.**