

# STAGE

## SKIF FRANCE



**STÉPHANE CASTRIQUE**  
6E DAN  
CHEF INSTRUCTEUR SKIF  
BELGIUM

**PAUL HUGLO**  
4E DAN  
INSTRUCTEUR SKIF TOKYO  
CHAMPION DU MONDE KUMITE SKIF

*OPEN - 20€ la demi-journée, 30€ les deux demies-journées*

**SAMEDI 2**  
**MARS 2024**  
**15H - 18H**

Stade Marie Curie  
5 Bd Pierre de Coubertin  
60180 Nogent-sur-Oise

**DIMANCHE 3**  
**MARS 2024**  
**10H - 13H**

Gymnase Philippe Cattiau  
26 avenue George Pompidou  
92390 Villeneuve-la-Garenne

Informations : [henry.gode@orange.fr](mailto:henry.gode@orange.fr)