

# NIHON TAI JITSU

**DIMANCHE 10 MARS 2024 de 10h00 à 11h30**

à l'occasion de la journée de la femme

**GRATUIT**

**STAGE DE  
SELF DEFENSE  
FÉMININE**



**DOJO DU CENTRE**

10 rue de Bièvres  
92140 CLAMART

**GRATUIT**

À partir de 12 ans  
Jogging t-shirt

Contact :  
[csdefense@laposte.net](mailto:csdefense@laposte.net)  
Guy Lecaplain - 06 80 07 35 15

Avec le soutien  
de la Ville de Clamart

Crédit  Mutuel

