

a t e l i e r s

**KARATE**

**2023**

**2024**

**Areski OUZROUT** 7<sup>ème</sup> dan - DESJEPS - BEES 2

**atelier n°3** *tous niveaux / tous styles*

**ateliers ouverts à tous niveaux & styles**

**dimanche 5 mai 2024**

10h à 12h30

*Thème : de l'assaut conventionnel  
vers l'assaut libre*

**gymnase Millandy  
3 rue Georges Millandy  
92360 Meudon-la-forêt**

**participation : adultes 20€**

**étudiants 15€**

*Prochains ateliers : dimanches 7mars / 5 mai / 2 juin 2024  
Séminaire d'été du 28 août au 1er septembre 2024*

**06 64 63 26 61**

**stage@karate-france.com  
www.karate-france.com**