

sous la direction de

Areski OUZROUT

7^{ème} dan - DESJEPS - BEES2

8^{ème}

édition

KARATE

séminaire de rentrée



28 août au 1^{er} septembre 2024

ADRESSE

GYMNASE MILLANDY

3 bis rue Georges Millandy - 92360 Meudon-la-Forêt

HORAIRES

mercredi 28, jeudi 29, vendredi 30 août : 19h15 à 21h15

samedi 31 août et dimanche 1^{er} sept. : 10h à 12h

PARTICIPATION

adultes : stage complet 60€ 1 cours 15€

étudiants : stage complet 50€ 1 cours 12€

THEMES

remise en forme, principes fondamentaux, katas, bunkai

prochain événement
ateliers karaté - dates à déterminer

www.karate-france.com - stage@karate-france.com - 06 64 63 26 61