



# DIPLÔME D'INSTRUCTEUR FÉDÉRAL

**Le Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) est le niveau avancé de qualification pour l'enseignement bénévole du karaté et des disciplines associées, dans tout club affilié à la FFK.**

## PUBLICS

La formation est destinée aux :

- Licenciés de la FFK de 18 ans et plus ;
- Animateurs/instructeurs investis dans l'encadrement de la pratique ;
- Titulaires de l'AFA et/ou du DAF.

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter votre école départementale de formation pour étudier les possibilités d'accueil.*

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation, le stagiaire pourra :

- Ouvrir un club ;
- Planifier des cours pour différents publics spécifiques (enfants, ados, adultes, seniors, para, etc.) ;
- Accéder aux stages de formation continue ;
- Apporter des compétences pour la progression et le perfectionnement des pratiquants ;
- Animer des cours en toute sécurité et en pleine autonomie ;
- Elargir son enseignement au-delà du club.

## PRÉREQUIS

Pour se présenter, le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être âgé d'au moins 18 ans ;
- Être au moins ceinture noire 1er Dan, Duan, Dang ;
- Être licencié FFK de la saison en cours ;
- Posséder un diplôme de secourisme ou équivalent.

**PSC1, SST ou équivalent moins de 2 ans (à obtenir avant la fin de formation)**

## DATES ET LIEUX

La formation est organisée par les écoles départementales de formation :

### DIF 2024-2025

- **Journée 1 - Dimanche 16 février 2025 de 9h à 19h (Sans DAF)**
- **Journée 2 - Samedi 1er mars 2025 de 9h à 19h (Avec et Sans DAF)**
- **Journée 3 - Dimanche 16 mars 2025 de 9h à 19h (Sans DAF)**
- **Journée 4 - Samedi 12 avril 2025 de 9h à 19h (Avec et Sans DAF) \***
- **Journée 5 - Samedi 19 avril 2025 de 9h à 19h (Avec et Sans DAF)**

Lieu : Complexe Sportif Nelson Mandela

36, rue Paul Prouteau 92250 la garenne colombes

**Fin des inscriptions :**

**le 24 janvier 2025 (limitées à 20 candidats Avec et Sans DAF)**

## TARIFS

**Frais de formation :**

- Pour les titulaires du DAF : 150€
- Pour les non-titulaires du DAF : 250€

**Frais annexes :** à la charge du stagiaire

## Le programme :

- Concevoir et mettre en œuvre des exercices et séances ;
- Planifier et programmer une saison sportive ;
- Prendre en compte la spécificité de différents publics ;
- Connaître l'environnement fédéral et du club ;
- Participer à des événements fédéraux (stages d'arbitre/juge, compétitions, ...).

## La durée et les méthodes pédagogiques :

### Pour les titulaires du DAF :

44h de formation dont :

- **14h en présentiel \***
- 30h en structure club

**Stage à commencer au plus tôt**

**Rapport de stage à rendre pour la Journée 3 dernier délais**

### Pour les non-titulaires du DAF :

85h de formation dont :

- 12h de préformation
- **28h en présentiel \***
- 30h en structure club

**Stage à commencer au plus tôt**

**Rapport de stage à rendre pour la Journée 3**

15h de participation fédérale

**10h encadrement compétition / 5h stage d'arbitrage**

**à réaliser avant la fin de formation (voir dates dans le 92 sur le Flyer dédié)**

Travaux en préformation, en centre de formation et en structure club. Apports théoriques et pratiques, fiches pratiques, partage d'expérience.

## Les modalités d'évaluation :

**Le dispositif d'évaluation du stagiaire repose sur les conditions suivantes :**

- Elaboration et animation d'un plan de séance ;
- Questionnaires à Choix Multiples ;
- Suivi de l'intégralité de la formation en présentiel et en alternance.

**\* Sous réserve de modification de la réglementation Nationale en 2025**

**Informations et Inscriptions en Ligne à l'adresse suivante :  
Retrouvez les informations pratiques, dates, horaires,  
<https://sites.ffkarate.fr/hautsdeseine/formations/>**

## CONTACT

**Responsable des Formations:  
Rachid Bouarif  
rb.cdk92@free.fr**