



Gratuit et ouvert à tous

ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL **KARATÉ FULL CONTACT / KARATÉ CONTACT**

JEAN CARBONNIER

DESJEPS - 8^{ème} Dan

Expert Fédéral

TRAVAIL TECHNIQUE



FRANCIS PLANA

DESJEPS - 6^{ème} Dan

PRÉPARATION AUX GRADES

Samedi 30 novembre 2024
14h00 - 17h00



Dojo du Gymnase Yves Bodin (Les Meuries)

20 rue de Suresnes 92380 Garches

Renseignements: 06.09.65.34.40 ou 06.60.65.80.84

