

# ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

## KARATÉ FULL CONTACT / KARATÉ CONTACT



**JEAN CARBONNIER**  
Expert Fédéral  
8<sup>ème</sup> Dan

**FRANCIS PLANA**  
6<sup>ème</sup> Dan

**Samedi 24 mai 2025**  
**De 14h à 17h**

Travail technique

Information grades

1 point de bonification

**GRATUIT!**

**OUVERT à TOUS!**



Dojo du Gymnase Yves Bodin (Les Meuries)  
20 rue de Suresnes 92380 Garches

Renseignements: 06.09.65.34.40 ou 06.60.65.80.84



hauts-de-seine  
Département Sportif



AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT