



REGLEMENT

COUPE DEPARTEMENTALE INDIVIDUELLE

PUPILLES / BENJAMINS – Samedi 6 décembre 2025

COMBAT

Extrait du règlement des compétitions – Saison 2025/2026

AUTORISATION A PARTICIPER

Les licenciés ayant au moins deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les Clubs auprès du Comité départemental.

Les inscriptions sont illimitées.

NATIONALITE

Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT

Aucun sur-classement de catégorie d'âge n'est possible.

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc homologué FFKDA / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (*adapté en cas d'appareil dentaire*) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (*sans les ceintures sous le plastron*) et casques bleu et rouge.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

La Compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (*les 2 finalistes repêchent les athlètes qu'ils ont battus*).

DUREE DES COMBATS

Pupilles masculins/féminins : 1 minute 30 secondes.

Benjamins masculins/féminins : 1 minute 30 secondes.

CATEGORIE DE POIDS

Si le poids d'un compétiteur ne correspond pas à celui de la catégorie dans laquelle il a été inscrit, ce compétiteur change de catégorie et est inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids au jour de la compétition.

QUALIFICATIONS

Les 6 premiers qualifiés en pupilles et benjamins (*podium + les deux 5ème*) sont sélectionnés pour la Coupe de la Ligue Régionale.





REGLEMENT

COUPE DEPARTEMENTALE INDIVIDUELLE

POUSSINS – Samedi 6 décembre 2025

COMBAT

Extrait du règlement des compétitions – Saison 2025/2026

AUTORISATION A PARTICIPER

Les licenciés ayant au moins deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les Clubs auprès du Comité départemental.
Les inscriptions sont illimitées.

NATIONALITE

Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT

Aucun sur-classement de catégorie d'âge n'est possible.

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc homologué FFKDA / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

La Compétition est organisée en système de tableau par élimination directe sans formule en simple repêchage.

DUREE DES COMBATS

Poussins masculins/féminins : 1 minute 30 secondes.

CATEGORIE DE POIDS

Si le poids d'un compétiteur ne correspond pas à celui de la catégorie dans laquelle il a été inscrit, ce compétiteur change de catégorie et est inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids au jour de la compétition.

QUALIFICATIONS

Il n'y a pas de qualification pour cette compétition.





REGLEMENT

COUPE DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

PUPILLES / BENJAMINS – Samedi 6 décembre 2025

KATA

Extrait du règlement des compétitions – Saison 2025/2026

AUTORISATION A PARTICIPER

Les licenciés ayant au moins deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les Clubs auprès du Comité départemental.
Les inscriptions sont illimitées.

NATIONALITE

Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT

Aucun sur-classement de catégorie d'âge n'est autorisé.

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc homologué FFKDA / Ceinture rouge et ceinture bleue.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

La Compétition est organisée en système de tableau par élimination directe avec formule en simple repêchage (*les 2 finalistes repêchent les athlètes qu'ils ont battus*).

QUALIFICATIONS

Les 6 premiers qualifiés en pupilles et benjamins (podium + les deux 5ème) sont sélectionnés pour la Coupe de la Ligue Régionale.





REGLEMENT

COUPE DEPARTEMENTAL INDIVIDUEL

POUSSINS – Samedi 6 décembre 2025

KATA

Extrait du règlement des compétitions – Saison 2025/2026

AUTORISATION A PARTICIPER

Les licenciés ayant au moins deux licences dont celle de la saison sportive en cours.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les départements.
Les inscriptions sont illimitées.

NATIONALITE

Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT

Aucun sur-classement de catégorie d'âge n'est possible.

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES

Karaté gi blanc homologué FFKDA / Ceinture rouge et ceinture bleue.

MODALITES DE DEROULEMENT DE LA COMPETITION

La Compétition est organisée en système de tableau par élimination directe sans repêchage.
Au cours des différents tours, les compétiteurs ont la possibilité de représenter qu'une seule fois 2 katas déjà exécutés. « Le choix de la répétition des 2 katas peut s'effectuer à partir du 2ème tour jusqu'à la finale et la finale de repêchage ».

QUALIFICATIONS

Il n'y a pas de qualification pour cette compétition.

