



# DIPLÔME D'INSTRUCTEUR FÉDÉRAL



**Le Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) est le niveau avancé de qualification pour l'enseignement bénévole du karaté et des disciplines associées, dans tout club affilié à la FFK.**

## PUBLICS

La formation est destinée aux :

- Licenciés de la FFK de 18 ans et plus ;
- Animateurs/instructeurs investis dans l'encadrement de la pratique ;
- Le DIF est accessible, avec ou sans AFA et/ou DAF
- Le DIF permet l'acquisition de point de bonification de grades.
- Il permet également au coach A n'ayant pas les prérequis mais néanmoins engagé dans le processus de formation du DIF et participant au meeting et à la formation nationale des coaches d'être dispensé de la « participation fédérale » lors de la formation DIF.

**Pour accéder à la formation il faut être Licencié dans un club du 92, dans le cas contraire contacter le responsable de la formation pour une demande de dérogation**

*Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter votre école départementale de formation pour étudier les possibilités d'accueil.*

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

A l'issue de la formation, le stagiaire pourra :

- Ouvrir un club ;
- Coordonner des projets sportives dans la vie de son club
- Accéder aux stages de formation continue ;
- Apporter des compétences pour la progression et le perfectionnement des pratiquants ;
- Animer des cours en toute sécurité et en pleine autonomie ;
- Elargir son enseignement au-delà du club.

## PRÉREQUIS

Pour se présenter, le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Être âgé d'au moins 18 ans ;
- Être au moins ceinture noire 1er Dan, Duan, Dang ;
- Être licencié FFK de la saison en cours ;
- Posséder un diplôme de secourisme ou équivalent.

## DATES ET LIEUX

### DIF 2025-2026

- J1 - SAMEDI 21 février 2026 de 9h à 19h (Sans DAF)
- J2 - DIMANCHE 08 mars 2026 de 9h à 19h (Sans DAF)
- J3 - SAMEDI 18 avril 2026 de 9h à 19h (Avec et Sans DAF)
- J4 - SAMEDI 25 avril 2026 de 9h à 19h (Avec et Sans DAF)

### LIEUX :

- J1, J2 et J3 - Complexe Sportif Nelson Mandela  
36, rue Paul Prouteau 92250 la garenne colombes
- J4 - Complexe Sportif Marcel Payen  
113, rue Veuve-Lacroix 92000 Nanterre

## TARIFS

### Frais de formation :

- Pour les titulaires du DAF : 150€
- Pour les non-titulaires du DAF : 250€

**Frais annexes :** à la charge du stagiaire

## Le programme :

- Concevoir et mettre en œuvre des exercices et séances ;
- Planifier et programmer une saison sportive ;
- Prendre en compte la spécificité de différents publics ;
- Connaître l'environnement fédéral et du club ;
- Participer à des événements fédéraux (stages d'arbitre/juge, compétitions, ...).

## La durée et les méthodes pédagogiques :

### Pour les titulaires du DAF :

44h de formation dont :

- 14h en présentiel

- 30h en structure club

Rapport de stage à rendre  
pour le 18 avril 2026  
dernier délais

### Pour les non-titulaires du DAF :

85h de formation dont :

- 12h de préformation

- 28h en présentiel

- 30h en structure club

documents envoyés avant la formation

- 15h de participation fédérale

**10h d'encadrement en compétitions officielles et 5h de stage d'arbitrage qui peuvent être faites avant le début de la formation et à réaliser pour le 12 avril 2026 dernier délais.**

**Consulter les dates sur le calendrier du CDK92.**

## Les modalités d'évaluation :

**Le dispositif d'évaluation du stagiaire repose sur les conditions suivantes :**

- Elaboration et animation d'un plan de séance ; **devant Jury**
- Questionnaires à Choix Multiples ; **évaluation de la préformation**
- Suivi de l'intégralité de la formation en présentiel et en alternance.

## DOCUMENTS A FOURNIR POUR L'INSCRIPTION :

- Copie d'une pièce d'identité ;
  - Historique de licences FFK du candidat, mentionnant le dernier grade fédéral obtenu ( Minimum 1er DAN, DUAN ou DANG ), le grade doit être obtenu avant la fin d'inscription à la formation, en cas de 1er DAN obtenu en club qui n'aurait pas été validé au niveau fédéral fournir la copie du bordereau de réussite en club ;
  - Copie du diplôme de secourisme, PSC, SST ou équivalent de moins de 2 ans.
- Si vous ne l'avez pas ou si vous devez le renouveler, le Diplôme de secourisme sera à obtenir et à fournir au responsable des formations pour le 12 avril 2026 dernier délais**

## PENDANT LA FORMATION LES CANDIDATS DEVRONT :

- Se présenter en tenue de pratiquant ;
- Avoir de quoi prendre des notes ;
- Respecter les horaires, une absence même partielle invalidera la formation ;
- Prévoir de quoi se restaurer pour la pause déjeuner, les repas n'étant pas inclus dans la formation.

## CONTACT

**Responsable  
des Formations:  
Rachid Bouarif  
rb.cdk92@free.fr**

Informations et Inscriptions en Ligne à l'adresse  
suivante :  
<https://sites.ffkarate.fr/hautsdeseine/formations/>  
Retrouvez les informations pratiques, dates, horaires...

**Fin des inscriptions :  
le 21 janvier 2026  
(Formation limitée  
à 20 candidats  
Avec et Sans DAF)**