

Damien YVINEC
Infirmier Diplômé d'Etat
RPPS : 10006186364
✉ damien.yvynec@gmail.com



Bonjour,

Je m'appelle Damien, je suis infirmier et actuellement inscrit au Diplôme Universitaire (DU) « Suivi du patient diabétique » (Faculté de Paris).

Dans le cadre de ce DU, je réalise un mémoire portant sur la pratique sportive chez les personnes vivant avec un diabète de type 1, et plus particulièrement sur les sports à forte intensité comme les arts martiaux.

Je suis également titulaire du DU nutrition et activités physiques et sportives, du diplôme d'instructeur fédéral (FFKDA) et je pratique moi-même les arts martiaux, notamment le Kali Eskrima, ce qui explique mon intérêt particulier pour ce sujet.

L'objectif de ce questionnaire est de mieux comprendre vos habitudes, vos stratégies d'adaptation (insuline, glucides, surveillance), vos difficultés rencontrées, et vos besoins éventuels en accompagnement infirmier. Les réponses permettront d'alimenter une réflexion professionnelle sur la sécurité, l'autonomie et l'éducation thérapeutique du patient sportif.

- Durée estimée : 15 à 20 minutes.
- Questionnaire anonyme : aucune donnée personnelle ne sera publiée.

Enfin, ce travail s'inscrit aussi dans mon projet professionnel : je quitterai prochainement l'armée afin de devenir infirmier libéral à Nanterre (et les environs).

Votre participation est précieuse : elle contribuera à mieux adapter les conseils et la prise en charge des patients DT1 souhaitant pratiquer régulièrement une activité physique intense.

Merci par avance pour votre aide, et pour le temps que vous consacrerez à ce travail.

Bien cordialement,

Damien YVINEC