

# STAGE DE PRÉPARATION & INFORMATION AUX PASSAGES DE GRADE

## KARATÉ CONTACT / FULL CONTACT

**JEAN CARBONNIER**

Expert Fédéral  
8<sup>ème</sup> Dan



**FRANCIS PLANA**

6<sup>ème</sup> Dan

**Stage gratuit!**  
1 point de bonification

**Samedi 23 mai 2026 de 14h à 16h30**



Dojo du Gymnase Yves Bodin (Les Meuries)

20 rue de Suresnes 92380 Garches

Renseignements: 06.09.65.34.40 ou 06.60.65.80.84