



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 16/02/2026

Octobre 2025

Sam. 18 Octobre 2025	Stage Exceptionnel AGIER Alizée - PRESTO Harinjaka	Gymnase de Pérols-Complexe la tour Pérols	Stage
----------------------	--	---	-------

Novembre 2025

Dim. 2 Novembre 2025	Stage PANATTONI Christian	BEZIERS (34)	Stage
Sam. 8 Novembre 2025	Stage des Hauts Gradés	PEROLS (34)	Stage
Sam. 8 Novembre 2025	Réunion théorique obligatoire pour jurys aux grades	PEROLS (34)	
Sam. 15 Novembre 2025	Mise à l'honneur 2025/2026 - Assemblée Générale du Département	Maison Départementale des Sports Montpellier	
Sam. 15 Novembre 2025	Stage Arbitrage	Maison Départementale des Sports Montpellier	Arbitrage
Sam. 22 Novembre 2025	Passage de Grades karaté et D.A.	CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ	Grades

Décembre 2025

Du Sam. 6 au Dim. 7 Décembre 2025	CHAMPIONNAT SELECTIF COMBAT CDK34	SALLE FERRARI FRONTIGNAN - FRONTIGNAN (34) 49 CHEMIN DE LA CALADE 34110 FRONTIGNAN	Compétitions
Du Sam. 6 au Dim. 7 Décembre 2025	COUPE SELECTIF COMBAT CDK34	SALLE FERRARI FRONTIGNAN - FRONTIGNAN (34) 49 CHEMIN DE LA CALADE 34110 FRONTIGNAN	Compétitions
Du Sam. 6 au Dim. 7 Décembre 2025	CHAMPIONNAT SELECTIF KATA CDK34	SALLE FERRARI FRONTIGNAN - FRONTIGNAN (34) 49 CHEMIN DE LA CALADE 34110 FRONTIGNAN	Compétitions
Du Sam. 6 au Dim. 7 Décembre 2025	COUPE SELECTIVE KATA CDK34	SALLE FERRARI FRONTIGNAN - FRONTIGNAN (34) 49 CHEMIN DE LA CALADE 34110 FRONTIGNAN	Compétitions

Janvier 2026

Dim. 4 Janvier 2026 à 10h	Entrainement Départemental de Masse Combat	Dojo St Jean de Vedas	Entrainement
Dim. 25 Janvier 2026	OPEN de Béziers Enfants	Gymnase du Four à chaux - BEZIERS (34)	Compétitions

Février 2026

Dim. 1 Février 2026 à 10h	Entrainement Départemental de Masse Combat	Halle Lucie AUBRAC - BEZIERS	Entrainement
---------------------------	--	------------------------------	--------------



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE L'HÉRAULT DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Calendrier 2025-2026

Février 2026

Dim. 15 Février 2026	Stage PANATTONI Christian	Dojo St Jean de Vedas	Stage
Du Sam. 21 Février au Dim. 19 Avril 2026	DAF 2026 CDK34	CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ	Formations
Du Sam. 21 Février au Dim. 19 Avril 2026	DIF 2026 CDK34	CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ	Formations
Sam. 28 Février 2026 de 14h30 à 16h	Stage Départemental d'Arbitrage Théorique		

Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026	OPEN de Béziers (Equipes)	Gymnase du Four à chaux - BEZIERS (34)	Compétitions
Sam. 7 Mars 2026	Stage des Hauts Gradés	PEROLS (34)	Stage
Dim. 8 Mars 2026	Entrainement Départemental de Masse Combat et Kata	Saint Jean de Védas	Entrainement
Sam. 21 Mars 2026	Passage de Grades karaté et D.A.	CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ	Grades
Du Sam. 28 au Dim. 29 Mars 2026	Formation au Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)	CNE - CASTELNAU-LE-LEZ (34) 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ	Formations
Sam. 28 Mars 2026	Open de Balaruc	Gymnase Pech Méja - Balaruc les Bains	

Avril 2026

Sam. 4 Avril 2026	OPEN PPB CDK34	GYMNASIE TEDDY RINER CHEMIN DE LA CAVE BOYERE 34410 SERIGNAN	Compétitions
Sam. 11 Avril 2026	Stage Départemental Karaté Contact/Full	Sauvian	Stage
Dim. 19 Avril 2026	Evaluation DIF et DAF	CNE - CASTELNAU-LE-LEZ (34) 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ	Formations
Dim. 26 Avril 2026	Formation Attestation Fédérale d'Assistant (AFA)	Vergèze	Formations

Mai 2026

Sam. 23 Mai 2026	Passage de Grades karaté et D.A.	CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ	Grades
------------------	----------------------------------	---	--------



Calendrier 2025-2026

Juin 2026

Dim. 7 Juin 2026

Stage Départemental de Krav Maga

Palais des Sports BEZIERS

Stage