



Septembre 2023

| | | | |
|--|---|--|--------|
| Sam. 16 Septembre 2023 | Stage de détection compétiteurs karaté | | Karaté |
| Sam. 30 Septembre 2023 de 15h à 18h30 | Cérémonie départementale de mise à l'honneur des réussites saison 22/23 | Maison Départementale des Sports Montpellier | |

Octobre 2023

| | | | |
|--|--|--|----------------|
| Jeu. 12 Octobre 2023 de 18h30 à 20h30 | Assemblée générale du Comité départemental de l'Hérault | Maison Départementale des Sports Montpellier | Institutionnel |
| Sam. 14 Octobre 2023 | Stage technique de karaté avec Stéphane Mari | Bassan | Karaté |
| Sam. 21 Octobre 2023 de 09h30 à 11h30 | Stage théorique des grades (obligatoire pour tous les jurys) | Pérols | Grades |
| Sam. 28 Octobre 2023 de 15h à 16h30 | Stage départemental d'arbitrage | Maison Départementale des Sports Montpellier | Arbitrage |

Novembre 2023

| | | | |
|---|--|------------|--------------|
| Du Sam. 4 au Dim. 5 Novembre 2023 | Coupes et Championnats départementaux de l'Hérault | Frontignan | Compétitions |
| Dim. 19 Novembre 2023 de 10h à 12h | Entraînements collectifs gratuits tous niveaux - compétition combat karaté | Agde | Stages |
| Dim. 26 Novembre 2023 de 09h30 à 12h | Stage privé de karaté du club de Bassan avec Christian Panattoni | Béziers | Stages |

Décembre 2023

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|--------------|
| Dim. 3 Décembre 2023 | Examen de grades 1er au 4ème dan | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Grades |
| Dim. 10 Décembre 2023 de 10h à 12h | Entraînements collectifs gratuits tous niveaux - compétition combat karaté | Agde | Stages |
| Sam. 16 Décembre 2023 | Open de Béziers combat individuel mini-poussins à minimes | Béziers | Compétitions |

Janvier 2024

| | | | |
|--|---|--|--------|
| Dim. 14 Janvier 2024 de 10h à 12h | Entraînement départemental combat - gratuit | Agde | Stages |
| Sam. 20 Janvier 2024 de 14h30 à 17h | Stage départemental d'arbitrage théorique | Maison Départementale des Sports Montpellier | Stages |

Février 2024

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|



Calendrier 2023-2024



Calendrier 2023-2024

Open de Béziers mini-poussins à minimes combat
et/ou kata individuel



Calendrier 2023-2024

Béziers



Calendrier 2023-2024

Compétitions



Calendrier 2023-2024

Février 2024

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|---------------|
| Sam. 3 Février 2024 de 15h30 à 17h45 | Stage départemental AMV et AMSEA 3 février 2024 | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Stages |
| Du Sam. 17 au Dim. 18 Février 2024 | Formation au Diplôme d'Animateur Fédéral (DAF) et au Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Formations |
| Sam. 24 Février 2024 | Stage Yoseikan Budo expert national David Nadalutti 7ème dan | Vias | Yoseikan Budo |

Mars 2024

| | | | |
|-----------------------------------|--|--|------------|
| Dim. 3 Mars 2024 | Examen de grade 1er, 2ème, 3ème et 4ème Dan en WUSHU (inscription jusqu'au 03/02/2024) | Juvignac | Grades |
| Sam. 9 Mars 2024 de 14h30 à 15h30 | Stage théorique d'arbitrage ouvert à tous | Maison Départementale des Sports Montpellier | Arbitrage |
| Dim. 10 Mars 2024 | Examen de grades 1er au 4ème dan | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Grades |
| Dim. 10 Mars 2024 | Formation Attestation Fédérale d'Assistant (AFA) | Vergèze | Formations |
| Du Sam. 23 au Dim. 24 Mars 2024 | Formation au Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF) | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Formations |
| Du Sam. 30 au Dim. 31 Mars 2024 | Stage privé de KDS avec le Karaté Budo Shotokan Vendres | Vendres halle des sports | Stages |
| Dim. 31 Mars 2024 | Evaluation DAF / DIF | Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34) | Formations |

Avril 2024

| | | | |
|--------------------|--|--|--------------|
| Sam. 6 Avril 2024 | Open Départemental de l'Hérault mini poussins, poussins, pupilles, benjamins | Béziers | Compétitions |
| Sam. 27 Avril 2024 | Stage Exceptionnel Rafael Aghayev - 1/2 jour | PALAIS DES SPORTS BÉZIERS MÉDITERRANÉE RUE SUZANNE NOEL 34500 BEZIERS | |
| Sam. 27 Avril 2024 | Stage Exceptionnel Rafael Aghayev - jour | PALAIS DES SPORTS BÉZIERS MÉDITERRANÉE RUE SUZANNE NOEL 34500 BEZIERS | |

Juin 2024

| | | | |
|------------------|--|---|--------|
| Dim. 2 Juin 2024 | Passage de Grades karaté et D.A. 1er dan | CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ | Grades |
|------------------|--|---|--------|



Calendrier 2023-2024

Juin 2024

| | | | |
|-----------------------------------|---|---|----------------|
| Dim. 2 Juin 2024 | Passage de Grades karaté et D.A. 4ème dan | CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ | |
| Dim. 2 Juin 2024 | Passage de Grades karaté et D.A.3ème Dan | CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ | |
| Dim. 2 Juin 2024 | Passage de Grades karaté et D.A.2ème Dan | CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ | |
| Dim. 9 Juin 2024 | STAGE KARATE DO - PARTAGE et TRANSMISSION | CNE 200 RUE HELENE BOUCHER 34170 CASTELNAU-LE-LEZ | |
| Sam. 22 Juin 2024 de 11h à 14h | Assemblée générale ordinaire et électorale du Comité départemental de l'Hérault | Maison Départementale des Sports Montpellier | Institutionnel |