



Septembre 2023

Sam. 16 Septembre 2023	Stage de détection compétiteurs karaté		Karaté
Sam. 30 Septembre 2023 de 15h à 18h30	Cérémonie départementale de mise à l'honneur des réussites saison 22/23	Maison Départementale des Sports Montpellier	

Octobre 2023

Jeu. 12 Octobre 2023 de 18h30 à 20h30	Assemblée générale du Comité départemental de l'Hérault	Maison Départementale des Sports Montpellier	Institutionnel
Sam. 14 Octobre 2023	Stage technique de karaté avec Stéphane Mari	Bassan	Karaté
Sam. 21 Octobre 2023 de 09h30 à 11h30	Stage théorique des grades (obligatoire pour tous les jurys)	Pérols	Grades
Sam. 28 Octobre 2023 de 15h à 16h30	Stage départemental d'arbitrage	Maison Départementale des Sports Montpellier	Arbitrage

Novembre 2023

Du Sam. 4 au Dim. 5 Novembre 2023	Coupes et Championnats départementaux de l'Hérault	Frontignan	Compétitions
Dim. 19 Novembre 2023 de 10h à 12h	Entraînements collectifs gratuits tous niveaux - compétition combat karaté	Agde	Stages
Dim. 26 Novembre 2023 de 09h30 à 12h	Stage privé de karaté du club de Bassan avec Christian Panattoni	Béziers	Stages

Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023	Examen de grades 1er au 4ème dan	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	Grades
Dim. 10 Décembre 2023 de 10h à 12h	Entraînements collectifs gratuits tous niveaux - compétition combat karaté	Agde	Stages
Sam. 16 Décembre 2023	Open de Béziers combat individuel mini-poussins à minimes	Béziers	Compétitions

Février 2024

Sam. 3 Février 2024 à 09h30	Open de Béziers mini-poussins à minimes combat et/ou kata individuel	Béziers	Compétitions
Du Sam. 17 au Dim. 18 Février 2024	Formation au Diplôme d'Animateur Fédéral (DAF) et au Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	Formations

Mars 2024

--	--	--	--



Calendrier 2023-2024



Calendrier 2023-2024

Examen de grades 1er au 4ème dan



Calendrier 2023-2024

Centre National d'Entraînement
Castelnau-le-lez (34)



Calendrier 2023-2024

Grades



Calendrier 2023-2024

Mars 2024

Dim. 10 Mars 2024	Formation Attestation Fédérale d'Assistant (AFA)	Vergèze	Formations
Du Sam. 23 au Dim. 24 Mars 2024	Formation au Diplôme d'Instructeur Fédéral (DIF)	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	Formations
Dim. 31 Mars 2024	Evaluation DAF / DIF	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	Formations

Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024	Open Départemental de l'Hérault mini poussins, poussins, pupilles, benjamins	Béziers	Compétitions
-------------------	--	---------	--------------

Juin 2024

Dim. 2 Juin 2024	Examen de grades 1er au 4ème dan	Centre National d'Entraînement Castelnau-le-lez (34)	Grades
Jeu. 20 Juin 2024 de 18h30 à 20h30	Assemblée générale ordinaire et électorale du Comité départemental de l'Hérault	Maison Départementale des Sports Montpellier	Institutionnel