



STAGE MULTIDISCIPLINAIRE

« travail des assauts conventionnels avec partenaire » ouvert à toutes les disciplines

Dimanche 15 mai 2022



Alex Randé
Karaté Contact
5° dan



Jean-Gérald
Lubrano
AMV
3° dan



Jean-Luc
Hernandez
Wushu
4° duan



Philippe Briand
Krav-maga
7° dan



David Rigail
Krav-maga
6° dan



Nathalie Trotin
Karaté
7° dan

9h à 13h

- 9h/10h30 stage
- 10h30/10h45 pause
- 10h45/13h stage

15€ le stage complet, à partir de 14 ans
(amenez vos protections pieds-poing etc)

12€ le repas de 13h, réservation et
paiement avant le 6 mai



Centre National
d'Entraînement FFK
Rue Hélène Boucher,
Castelnau-le-Lez (34)



06 48 64 83 86

ffkdacd34.directiontechnique@gmail.com