



SUMMERCAMP
KUMITE
26-27-28 AOÛT

📍 **PALAVAS LES FLOTS (34)**

PRÉPARATION TECHNIQUE
PRÉPARATION PHYSIQUE
PRÉPARATION MENTALE

À PARTIR DE 12 ANS

3 COACHS

CHRISTOPHE PETAGNA (34)

JOHAN GUET (31)

AXEL JOAO (83)

TARIF 60€ LES 3 JOURS
25€ LA JOURNÉE

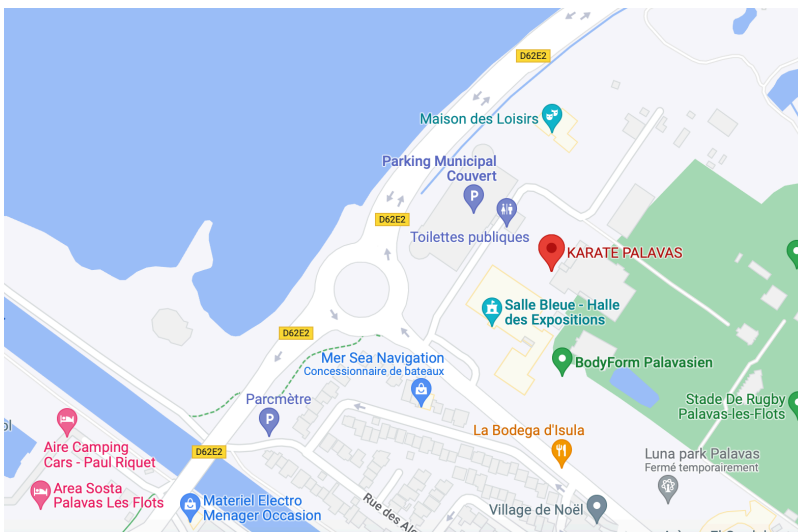
INFOS RÉSERVATIONS
0615622518
CONTACT@KARATEPALAVAS.FR

SUMMERCAMP INFOS

LIEU

DOJO ESPACE AQUATITUDE PALAVAS LES FLOTS
1 AVENUE DE L'ABBÉ BROCARDI
34250 PALAVAS LES FLOTS

SUR L'ALLÉE DES LOISIRS LONGER LE GRAND PARKING À ÉTAGES SUR VOTRE GAUCHE , L'ESPACE AQUATITUDE EST SUR VOTRE DROITE
LE DOJO SE SITUE EN RENTRANT À DROITE DANS L'ENCEINTE DE LA PISCINE .
DOJO DE 150 M2 AVEC VESTIAIRES, SANITAIRES ET DOUCHES DISPONIBLES .



PLANNING PRÉVISIONNEL

VENDREDI 26 AOUT 17H → 19H30

17H / 17H30 BRIEFING STAGE

17H30 / 18H30 PRÉPARATION PHYSIQUE

18H30 / 19H30 KARATÉ

SAMEDI 27 AOUT 10H À 12H ET 17H / 19H

10H / 12H : PRÉPARATION PHYSIQUE + TRAINING KARATÉ DOJO

12H30 / 13H30 : REPAS COMMUN (NON PRIS EN CHARGE PAR L'ORGANISATION)

13H30 / 17H TEMPS LIBRE : PLAGE , PISCINE ETC ...

17H / 19H : ENTRAÎNEMENT KARATÉ DOJO

20H = REPAS COMMUN (NON PRIS EN CHARGE PAR L'ORGANISATION)

DIMANCHE 28 AOUT 10H À 12H

10H / 12H : TRAINING KARATÉ DOJO

12H 30 : FIN DE STAGE

ENCADREMENT

LE SUMMERCAMP SERA DISPENSÉ PAR 3 COACHS

CHRISTOPHE PETAGNA = KARATÉ CLUB DE PALAVAS

JOHAN GUET : IMPACT KARATE 31

AXEL JOAO : BRIGNOLLES KARATE 83

LES 3 COACHS SONT TOUS DIPLOMÉS D'ÉTAT ET COMPTENT DE NOMBREUX PODIUMS NATIONAUX ET INTERNATIONAUX EN TANT QUE COACHS ET EN TANT QU'ATHLÈTES

LE CONTENU DES SÉANCES SERA ANNONCÉ AU DÉBUT DE CHAQUE SÉANCE .

INSCRIPTIONS SUR GOOGLE FORM

<https://forms.gle/A9JQAABpD2ADUfTm6>

L'INSCRIPTION EST DÉFINITIVEMENT VALIDÉ APRÈS PAIEMENT DE L'INSCRIPTION

30 PLACES MAXIMUM

PAIEMENT 60€ LES 3 JOURS / 25€ LA JOURNÉE

- VIREMENT BANCAIRE
- CHEQUE BANCAIRE : À L'ORDRE DE KARATÉ PALAVAS
- ESPÈCES : LE 1ER JOUR DU STAGE

PRÉVOIR :

TENUE DE SPORT: CHAUSSURES DE RUNNING OBLIGATOIRE

KARATÉ GI ET PROTECTIONS

CONDITIONS PARTICULIERES

- AUCUN REMBOURSEMENT NE SERA POSSIBLE DANS LES 48 HEURES AVANT LE DÉBUT DU STAGE
- AGE MINIMUM DES PARTICIPANTS 12 ANS
- AGE MAXIMUM DES PARTICIPANTS 30 ANS
- NIVEAU MINIMUM REGIONAL REQUIS (PODIUM LORS DES DERNIERS CHAMP REGIONAUX)
- L'ORGANISATEUR (KARATE PALAVAS) NE PEUT ETRE TENUE RESPONSABLE EN CAS D'ACCIDENT SURVENUE LORS DES ENTRAÎNEMENTS, CHAQUE PARTICIPANT DEVRA POSSEDER UNE ASSURANCE PERSONNELLE OU UNE LICENCE SPORTIVE EN COURS DE VALIDITÉ