

avec le soutien de la Ville de
FRONTIGNAN LA PEYRADE

**19&20
NOVEMBRE**



KATA & COMBAT
Qualificatif pour le
Championnat Interdepartemental

KARATE

COUPE & CHAMPIONNAT DE L'HERAULT

FRONTIGNAN

SALLE ROGER ARNAUD
3 Av. JEAN MERMOZ
34110 FRONTIGNAN

ENTREE GRATUITE
RESTAURATION RAPIDE

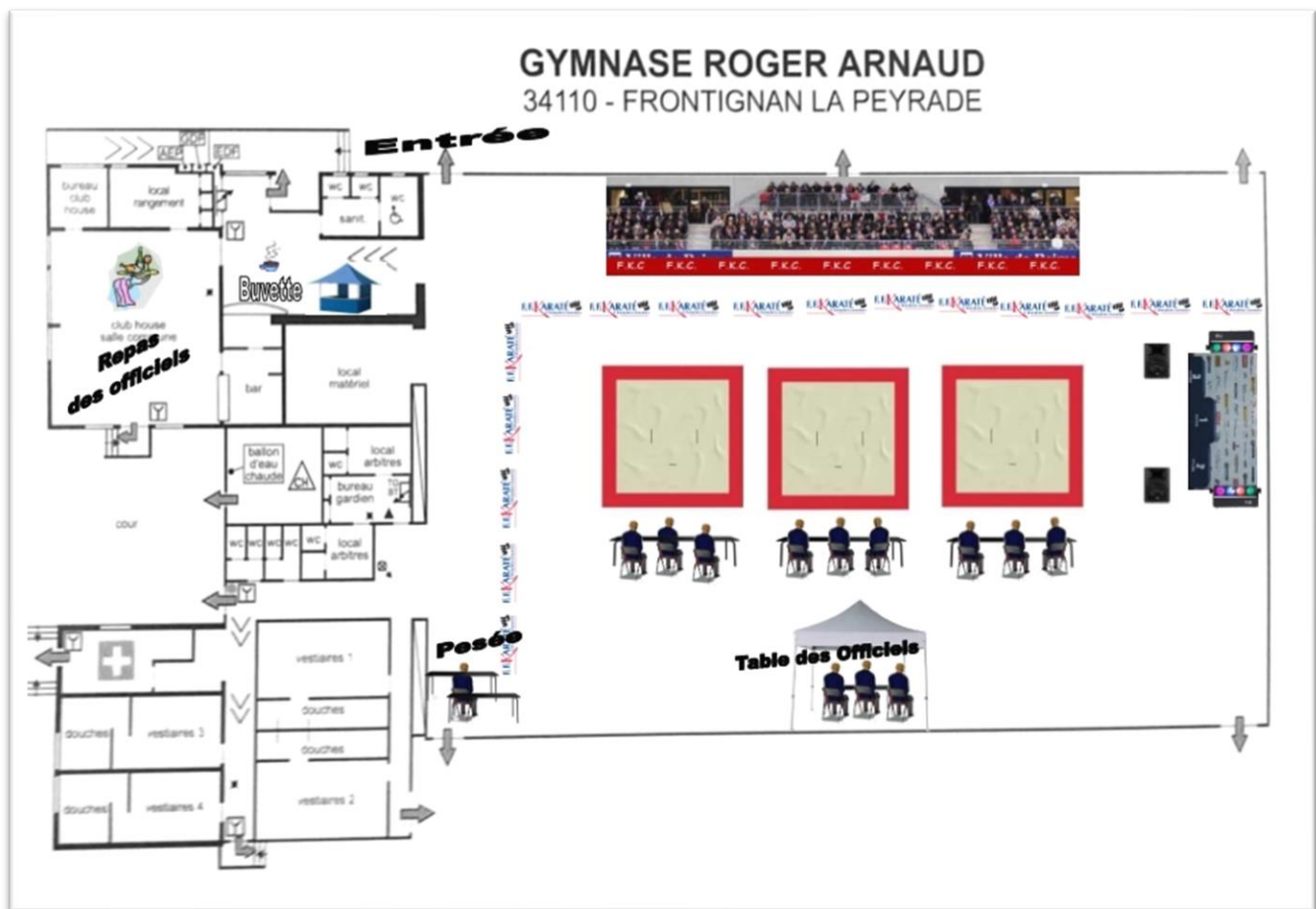


THAU INFO
LE QUOTIDIEN DU PAYS DE THAU

Midi Libre
Les Journaux du Midi



L'Organisation De la compétition



Informations contextuelles :

- Le gymnase est agrémenté de 3 aires de combat, ces aires ne sont accessibles que des compétiteurs
- Une palissade de sécurité sur laquelle seront disposées des banderoles publicitaires séparera les aires du public.
- Les horaires de passages des diverses catégories de poids et d'âges peuvent être affichées et ajustées en temps réel sur un grand écran durant le déroulement de la compétition.
- Les cérémonies de remises de récompenses seront animées par des effets « sons et lumières », et des lots seront distribués aux vainqueurs.
- Une buvette assure un service proposant restauration rapide, café, boissons non alcoolisées.

Plan de déroulement

Environ 200 compétiteurs originaires des diverses communes de l'Hérault sont attendus pour ce championnat départemental de Karaté

SAMEDI 19 NOVEMBRE

CHAMPIONNAT/COUPE KATA

08h30 à 08h45	CADETS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
08h30 à 08h45	SENIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
09h00 à 09h15	MINIMES : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
09h30 à 09h45	JUNIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
10h00 à 10h15	PUPILLES : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
10h45 à 11h00	BENJAMINS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines

Vers 12h : cérémonie de remise des médailles

COUPE COMBAT

14h00 à 14h20	BENJAMINS FEMININES : Contrôle des passeports et pesée, toutes catégories de poids
15h00 à 15h20	BENJAMINS MASCULINS : Contrôle des passeports et pesée, toutes catégories de poids

17h30 : cérémonie de remise des médailles

Dimanche 20 NOVEMBRE

CHAMPIONNAT COMBAT

08h30 à 08h45	CADETS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids
08h45 à 09h00	SENIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids
09h30 à 09h45	JUNIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesés toutes catégories de poids
10h15 à 10h30	MINIMES : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids

Vers 12h : cérémonie de remise des médailles

COUPE COMBAT

14h00 à 14h20	PUPILLES FEMININES : Contrôle des passeports et pesée, toutes catégories de poids
15h00 à 15h20	PUPILLES MASCULINS : Contrôle des passeports et pesée, toutes catégories de poids

17h30 : cérémonie de remise des médailles

Horaires prévisionnels de début des compétitions : 20 minutes après la fin de la pesée

Ouverture du gymnase : 8h15

Se rendre au Gymnase Roger Arnaud



Année de mise en service : 1974

Nombre de place en tribune : 402

Nombre de places de parking : 200

Nombre de place de parking handicapés : 2

Douches : oui

Nombre de vestiaires sportifs : 4

Nombre d'aires de combat : 3

Présence de stand Boisson/restauration rapide : oui



Adresse du Gymnase Henri Ferrari :

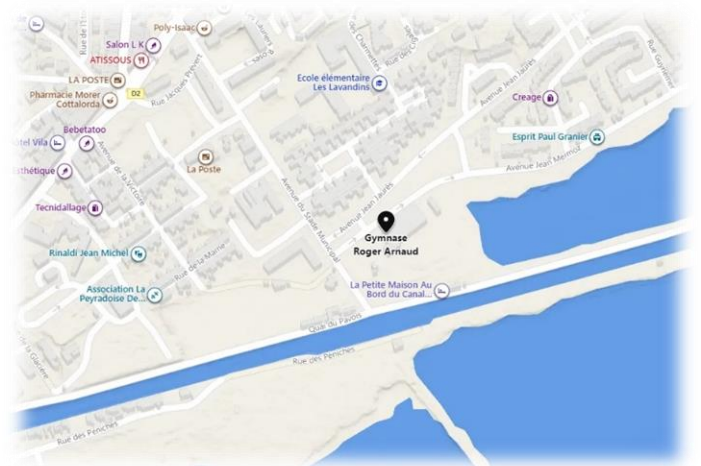
49 Chemin de la Calade,

34110 Frontignan



Nombre d'aires de combat : 3

Distance de la gare de Frontignan : 2 km



Découvrir Frontignan



Partir à la découverte de Frontignan, c'est être prêt à s'immerger dans un mélange subtil de bleu et de vert, de soleil et de lumière. C'est partir à la découverte d'un véritable patrimoine naturel. Entre mer, garrigue et collines de la Gardiole, tout près du bassin de Thau, Frontignan se savoure comme un concentré de Méditerranée : un littoral de rêve aux plages préservées, des étangs exceptionnels où faune et flore sont protégées, des paysages aux contrastes étonnants. Frontignan ne cessera de vous étonner et de vous dévoiler ses charmes insoupçonnés. Observez de vos propres yeux, grâce à notre visite virtuelle, ce formidable patrimoine naturel.



L'histoire de Frontignan est intimement liée à la vigne. Depuis des siècles, les paysages ont été façonnés par la main des vignerons amoureux de ces espaces. Ce vignoble s'étale lentement aux pieds du massif de la Gardiole.

Face à la mer et aux étangs, adossées aux collines verdoyantes les vignes de Frontignan bénéficient d'un climat exceptionnel, entre ensoleillement et influences marines. Ceci donne aux raisins, à ces "petits grains de folie", ce plus aromatique et savoureux qui fait du Muscat de Frontignan un vin doux naturel aux reflets dorés connu et reconnu dans le monde entier.

Les plages préservées de Frontignan-plage constituent également un parfait espace de promenades, jusqu'à la plage des Aresquiers. Ce littoral naturel permet aux amoureux de la mer et de la détente, de rêver, les yeux sur l'horizon, entre bleus du ciel, de la mer et des étangs, délicatement bercés par le doux bruit des vagues. (www.frontignan-tourisme.com)



Les Partenaires



Pour faire d'un évènement une réussite, c'est une collaboration de nombreux talents dans divers domaines qui doivent tous opérer dans le même sens. Merci à tous les partenaires qui participent à faire de cet évènement une grande fête du sport

