

avec le soutien de la Ville de
FRONTIGNAN LA PEYRADE

FRONTIGNAN

SALLE OMNISPORT
HENRI FERRARI
AV. MARECHAL JUIN
FRONTIGNAN

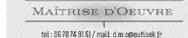


COUPE ET CHAMPIONNAT DE L'HERAULT de **KARATE**

SAMEDI 04 ET DIMANCHE 05 NOVEMBRE 2023

KATA ET COMBAT

QUALIFICATIF POUR LE CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL



Plan de déroulement



Environ 250 compétiteurs originaires des diverses communes de l'Hérault sont attendus pour ce championnat départemental de Karaté

SAMEDI 4 NOVEMBRE

CHAMPIONNAT/COUPE KATA

08h30 à 08h45	CADETS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
08h30 à 08h45	SENIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
09h00 à 09h15	MINIMES : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
09h30 à 09h45	JUNIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
10h00 à 10h15	PUPILLES : Contrôle des passeports Masculins et Féminines
10h30 à 10h45	BENJAMINS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines

Vers 12h : cérémonie de remise des médailles

COUPE COMBAT

13h30 à 13h50	PUPILLES : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids
15h00 à 15h20	BENJAMINS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids

17h30 : cérémonie de remise des médailles



DIMANCHE 5 NOVEMBRE

CHAMPIONNAT COMBAT

08h30 à 08h45	CADETS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids
08h30 à 08h45	SENIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids
09h15 à 09h30	MINIMES : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesés toutes catégories de poids
10h00 à 10h15	JUNIORS : Contrôle des passeports Masculins et Féminines Pesée toutes catégories de poids

Vers 16h : cérémonie de remise des médailles

Horaires prévisionnels de début des compétitions : 20 minutes après la fin de la pesée

Ouverture du gymnase : 8h00

Se rendre au Gymnase Ferrari



Année de mise en service : 1990

Nombre de place en tribune : 681 personnes

Nombre de places de parking : 100

Nombre de place de parking handicapés : 2

Douches : oui

Nombre de vestiaires sportifs : 6

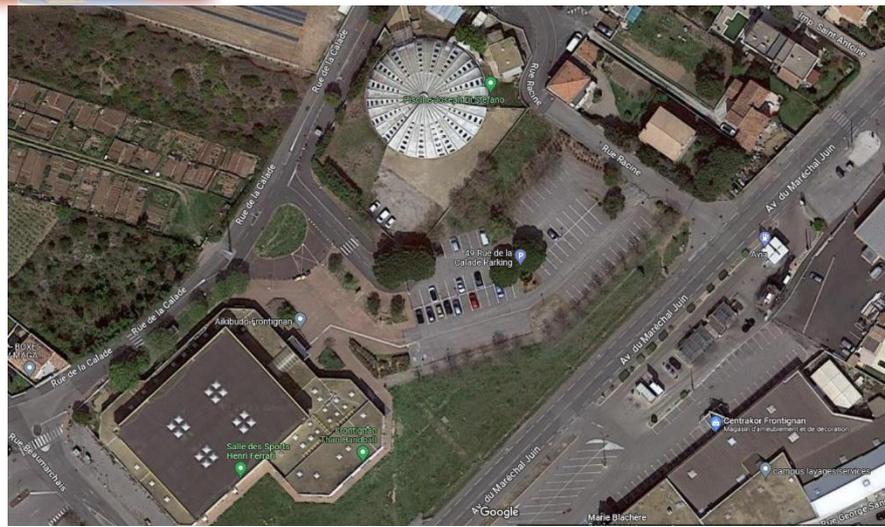
Présence de stand Boisson/restauration rapide : oui



Adresse du Gymnase Henri Ferrari :
49 Chemin de la Calade,
34110 Frontignan

Nombre d'aires de combat : 3

Distance de la gare de Frontignan : 2 km



Découvrir Frontignan



Partir à la découverte de Frontignan, c'est être prêt à s'immerger dans un mélange subtil de bleu et de vert, de soleil et de lumière. C'est partir à la découverte d'un véritable patrimoine naturel. Entre mer, garrigue et collines de la Gardiole, tout près du bassin de Thau, Frontignan se savoure comme un concentré de Méditerranée : un littoral de rêve aux plages préservées, des étangs exceptionnels où faune et flore sont protégées, des paysages aux contrastes étonnants. Frontignan ne cessera de vous étonner et de vous dévoiler ses charmes insoupçonnés. Observez de vos propres yeux, grâce à notre visite virtuelle, ce formidable patrimoine naturel.



L'histoire de Frontignan est intimement liée à la vigne. Depuis des siècles, les paysages ont été façonnés par la main des vignerons amoureux de ces espaces. Ce vignoble s'étale lentement aux pieds du massif de la Gardiole.

Face à la mer et aux étangs, adossées aux collines verdoyantes les vignes de Frontignan bénéficient d'un climat exceptionnel, entre ensoleillement et influences marines. Ceci donne aux raisins, à ces "petits grains de folie", ce plus aromatique et savoureux qui fait du Muscat de Frontignan un vin doux naturel aux reflets dorés connu et reconnu dans le monde entier.

Les plages préservées de Frontignan-plage constituent également un parfait espace de promenades, jusqu'à la plage des Aresquiers. Ce littoral naturel permet aux amoureux de la mer et de la détente, de rêver, les yeux sur l'horizon, entre bleus du ciel, de la mer et des étangs, délicatement bercés par le doux bruit des vagues. (www.frontignan-tourisme.com)



Les Partenaires



Pour faire d'un évènement une réussite, c'est une collaboration de nombreux talents dans divers domaines qui doivent tous opérer dans le même sens. Merci à tous les partenaires qui participent à faire de cet évènement une grande fête du sport



ARTISAN CARRELEUR

