

ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL

KATA ET KUMITE GRATUIT

1 Dimanche par mois de 10h à 12 h



Ouvert à Tous les clubs de karaté de l'Hérault, Pratiquants de tous niveaux

sous la direction de Mr Ben KONE 6ième Dan

La Team Elite **Kata** (dirigé par Mr Abdel KABIAA)

La Team Elite **Combat** (dirigé par Mr Cedric OCCHIPENTI)

10 novembre 2024

Exceptionnellement cours à Balaruc les bains

Salle omnisports de la Cadole

16 avenue de la Cadole

8 Décembre 2024

12 Janvier 2025

9 Février 2025

9 Mars 2025

6 Avril 2025

**Lieu : Salle d'Amato Marco 3 avenue Jean Moulin
34300 AGDE**

Public : Ouvert à tous sur le thème de la compétition combat et Kata
(de Pupilles à Seniors)

Renseignements : ffkdac34.directiontechnique@gmail.com

Tel : 06 63 60 29 17