

# ENTRAINEMENT DÉPARTEMENTAL

**KATA ET KUMITE** GRATUIT

1 Dimanche par mois de 10h à 12 h



**Ouvert à Tous les clubs de karaté de l'Hérault, Pratiquants de tous niveaux**

sous la direction de Mr Ben KONE 6ième Dan

La Team Elite **Kata** (dirigé par Mr Abdel KABIAA )

La Team Elite **Combat** (dirigé par Mr Cedric OCCHIPENTI )

**10 novembre 2024**

**Exceptionnellement cours** à Balaruc les bains

Salle omnisports de la Cadole

16 avenue de la Cadole

**8 Décembre 2024**

**12 Janvier 2025**

**9 Février 2025**

**9 Mars 2025**

**6 Avril 2025**

**Lieu : Salle d'Amato Marco 3 avenue Jean Moulin  
34300 AGDE**

**Public :** Ouvert à tous sur le thème de la compétition combat et Kata  
( de Pupilles à Seniors )

Renseignements : [ffkdac34.directiontechnique@gmail.com](mailto:ffkdac34.directiontechnique@gmail.com)

**Tel : 06 63 60 29 17**