

Entraînement Départemental De Masse Combat GRATUIT



**Ouvert à Tous les clubs de karaté de
l'Hérault ,Pratiquants tous niveaux**

Dirigé par **Ben KONE** 6ième Dan

**1 Dimanche par mois
10h à 12 h**

10 novembre 2024

Exceptionnellement cours à Balaruc les bains

Salle omnisports de la Cadole

16 Avenue de la Cadole

8 Décembre 2024

12 Janvier 2025

9 Février 2025

9 Mars 2025

6 Avril 2025



**Lieu : Salle d'Amato Marco 3 avenue Jean Moulin
34300 AGDE**

Public : Ouvert à tous sur le thème de la compétition combat
(de Pupilles à Seniors)

Renseignements : ffkdac34.directiontechnique@gmail.com

Tel : 06 63 60 29 17