



PROGRAMME

**Lieu : Salle Omnisport Henri Ferrari - av Maréchal Juin –
34110 Frontignan**

Samedi 23 Novembre 2024 –

- Championnat de l'Hérault Combat

CADETS : 8h30-8h45 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

SENIORS : 8h30-8h45 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

MINIMES : 9h15-9h30 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

JUNIORS : 10h00-10h15 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

- Coupe de l'Hérault Pupilles Combat

Féminines et Masculins : 13h30-13h50 : Toutes les catégories de poids

- Coupe de l'Hérault Benjamins Combat

Féminines et Masculins : 15h-15h20 : Toutes les catégories de poids

Dimanche 24 Novembre 2024

- Championnat de l'Hérault KATA

CADETS : Masculins et Féminines : 8h30 : Contrôle des passeports (15 min)

SENIORS : Masculins et Féminines : 8h30 : Contrôle des passeports (15 min)

MINIMES : Masculins et Féminines : 9h00 : Contrôle des passeports (15 min)

JUNIORS : Masculins et Féminines : 9h30 : Contrôle des passeports (15 min)

- Coupe de l'Hérault KATA Pupilles Benjamins

PUPILLES : Masculins et Féminines : 10h00-10h15 : Contrôle des passeports

BENJAMINS : Masculins et Féminines : 10h30-10h45 : Contrôle des passeports

(Horaires des Pesées, horaires prévisionnels de début des compétitions 20 minutes après)

Inscription et règlement des compétiteurs en ligne site ffkarate.fr (Compétition – inscription en ligne/
sikada)

(AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE)

**Tous les compétiteurs doivent avoir leur propre protection (gants, protège pieds, casques
plastrons rouge et bleu ; protège tibia, protège dent, coquille,..)**

Le Comité n'aura pas de protections en prêt.

NOTE :

**Tous les compétiteurs, sans exception, devront être en mesure de présenter leur passeport sportif en cours
de validité et l'autorisation parentale si mineur.**

IMPORTANT : Présentation de la carte d'identité OBLIGATOIRE-

(Tous les compétiteurs doivent pouvoir justifier leur nationalité française)

FF KARATE

Comité Départemental de l'Hérault de Karaté
Maison Départementale des sports – BP7250 – 34086 MONTPELLIER cedex 4