

# Stage Départemental

**25** 2025  
**Janvier**



**Stéphane MARI**  
6ième Dan



**J.Francois TISSEYRE**  
Expert Fédéral 8ième Dan

Palais des sports : ZAC de Mazeran  
34500 Beziers

**PROGRAMME : Ados/Adultes**  
9h30 / 11h : Préparation  
aux grades les fondamentaux  
11h / 12h30 : Kata/Bunkai JIN  
**TARIFS : 20 €**

**Comité Départemental de l'Hérault de Karaté  
et Disciplines Associées**  
Maison départementale des sports,  
BP 7250 34000 MONTPELLIER

Tél : 06 34 28 72 37  
Email : [ffkdacd34.directiontechnique@gmail.com](mailto:ffkdacd34.directiontechnique@gmail.com)