



PROGRAMME

**Lieu : Salle Omnisport Henri Ferrari - av Maréchal Juin –
34110 Frontignan**

Samedi 6 Décembre 2025

- Championnat de l'Hérault Combat

CADETS : 8h30-8h45 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

SENIORS : 8h30-8h45 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

MINIMES : 9h15-9h30 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

JUNIORS : 10h00-10h15 : Masculins et Féminins - Toutes les catégories de poids

- Coupe de l'Hérault Pupilles Combat

Féminines et Masculins : 13h30-13h50 : Toutes les catégories de poids

- Coupe de l'Hérault Benjamins Combat

Féminines et Masculins : 14h30-14h50 : Toutes les catégories de poids

Dimanche 7 Décembre 2025

- Championnat de l'Hérault KATA

CADETS : Masculins et Féminines : 8h30 : Contrôle des passeports

SENIORS : Masculins et Féminines : 8h30 : Contrôle des passeports

MINIMES : Masculins et Féminines : 9h00 : Contrôle des passeports

JUNIORS : Masculins et Féminines : 9h30 : Contrôle des passeports

- Coupe de l'Hérault KATA Pupilles Benjamins

PUPILLES : Masculins et Féminines : 10h00-10h15 : Contrôle des passeports

BENJAMINS : Masculins et Féminines : 10h30-10h45 : Contrôle des passeports

(Horaires des Pesées, horaires prévisionnels de début des compétitions 20 minutes après)

Inscription et règlement des compétiteurs en ligne site ffkarate.fr

(Compétition – inscription en ligne/ sikada)

(AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE)

**Tous les compétiteurs doivent avoir leur propre protection (gants, protège pieds, casques
plastrons rouge et bleu ; protège tibia, protège dent, coquille, ...)**

Le Comité n'aura pas de protections en prêt.

NOTE :

Tous les compétiteurs, sans exception, devront être en mesure de présenter leur passeport sportif en cours de validité et l'autorisation parentale si mineur.

IMPORTANT : Présentation de la carte d'identité OBLIGATOIRE- pour les compétiteurs minimes, cadets, junior, senior Masculin et féminin.

(Tous les compétiteurs championnat (combat et kata) doivent pouvoir justifier leur nationalité française)

FF KARATE

Comité Départemental de l'Hérault de Karaté
Maison Départementale des sports – BP7250 – 34086 MONTPELLIER cedex 4