

LIGUE RÉGIONALE ÎLE-DE-FRANCE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 15/12/2025

Septembre 2025

Sam. 20 Septembre 2025	REUNION DES 8 PRESIDENTS CDK IDF
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION DES RESPONSABLES DEPARTEMENTAUX DE L'ARBITRAGE
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION DES DTD IDF
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION ETR - COMMISSIONS
Dim. 21 Septembre 2025 de 09h30 à 11h30	CDK94 STAGE EXPERT FEDERAL NAOKI OMI 9E DAN Stages

Octobre 2025

Sam. 4 Octobre 2025 de 14h à 17h	CDK78 ET LIGUE RIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE	RAMBOUILLET GYMNASE DU VIEUX MOULIN 5 rue de l'étang d'or 78120 RAMBOUILLET	Octobre Rose
Dim. 5 Octobre 2025 de 09h à 12h	CDK94 OCTOBRE ROSE	RUNGIS ESPACE DU SPORT 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Octobre Rose
Ven. 10 Octobre 2025 de 19h à 21h	CDK94 STAGE EXPERT FEDERAL JANICK POUPÉE 8E DAN	RUNGIS ESPACE DU SPORT 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Stages
Sam. 11 Octobre 2025 de 10h à 11h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE BODY KARATE	RUNGIS ESPACE DU SPORT 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Octobre Rose
Sam. 11 Octobre 2025 de 17h30 à 22h30	LRIDF K ET DA OCTOBRE ROSE - AMV - PARA KARATE - BODY KARATE	DOMONT Dojo municipal, gymnase jean Jaures 95330 Domont	Octobre Rose
Sam. 11 Octobre 2025 de 17h à 18h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE QI-GONG	VILLEMOMBLE Gymnase Alain MIMOUN 38 allée des 2 communes 93250 VILLEMOMBLE	Octobre Rose
Dim. 12 Octobre 2025 de 09h30 à 12h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE NANBUDO ET NIHON TAIJITSU	MAISONS-ALFORT PALAIS DES SPORTS 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Octobre Rose
Dim. 19 Octobre 2025 de 10h à 12h	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE SELF DEFENSE	DAMMARTIN EN GEOLE DOJO MARIE CLAIRE RESTOUX AVENUE DE L'EUROPE 77230 DAMMARTIN EN GEOLE	Octobre Rose

Novembre 2025

Sam. 1 Novembre 2025 de 10h à 13h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT DIRIGE PAR JOHAN LOPES	RUEIL-MALMAISON 81 rue des bons raisins 92500 RUEI-MALMAISON	Entraînement régional combat
--------------------------------------	---	--	------------------------------------

LIGUE RÉGIONALE ÎLE-DE-FRANCE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Calendrier 2025-2026

Novembre 2025

Dim. 9 Novembre 2025 de 08h30 à 10h30	STAGE INFORMATIONS AU GRADE 5E DAN	RAMBOUILLET GYMNASE DU VIEUX MOULIN 5 rue de l'étang d'or 78120 RAMBOUILLET	Grades
Dim. 23 Novembre 2025 de 14h à 17h	STAGE IDF KATA DIRIGE PAR CLOTILDE BOULANGER	NGER EAUBONNE DOJO GEORGE HEBERT 12 rue André Chénier 95600 EAUBONNE	

Décembre 2025

Jeu. 4 Décembre 2025 de 20h à 00h	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE	CDFAS EAUBONNE (95)	Institutionnel
Sam. 13 Décembre 2025 de 14h à 18h	MASTER CLASS TAI JITSU CDK92 - LRIDF	CLAMART 56 rue de la Bourcillière 92140 CLAMART	Stages
Dim. 14 Décembre 2025	PASSAGE DE GRADE 5E DAN	RUNGIS (94) 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Grades
Dim. 14 Décembre 2025 de 10h à 12h	CDK78 ET LRIDF K&DA STAGE SENSIBILISATION AUX HANDICAPS DIRIGE PAR MARLENE COLETA	LE PERRAY EN YVELINES - LE PERRAY-EN-YVELINES (78) 2 GRANDE RUE VERTE 78610 LE PERRAY-EN-YVELINES	Parakaraté

Janvier 2026

Sam. 31 Janvier 2026	COUPE IDF KATA PUPILLES BENJAMINS	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition
Sam. 31 Janvier 2026	OPEN IDF PARAKARATE COMBAT	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition
Sam. 31 Janvier 2026	OPEN IDF PARAKARATE KATA	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition

Février 2026

Dim. 1 Février 2026	CHAMPIONNAT IDF KATA MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition
Dim. 1 Février 2026 de 14h à 16h	CDK78 STAGE EXPERT FEDERAL CHRISTIAN REMY 7E DAN FULL CONTACT ET KARATE CONTACT	EPÔNE Gymnase route de la Falaise 78680 ÉPÔNE	Stages

LIGUE RÉGIONALE ÎLE-DE-FRANCE DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Calendrier 2025-2026

Février 2026

Sam. 7 Février 2026	COUPE IDF KUMITE BENJAMINS	CHEVILLY-LARUE Gymnase Lilian Thuram 15 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE 94550 CHEVILLY-LARUE	Compétition
Dim. 8 Février 2026	COUPE IDF KUMITE PUPILLES	CHEVILLY-LARUE Gymnase Lilian Thuram 15 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE 94550 CHEVILLY-LARUE	Compétition
Sam. 14 Février 2026 de 14h à 17h	JOURNEE « PARAKARATE POUR TOUS »	Gymnase du Luat EAUBONNE 65 route de Montignon 95600 EAUBONNE	Parakaraté
Sam. 28 Février 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE CADETS ET SENIORS	STADIUM CHRISTIAN MAUDRY 2 RUE JEAN MONNET 94130 NOGENT-SUR-MARNE	Compétition

Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE MINIMES ET JUNIORS	STADIUM CHRISTIAN MAUDRY 2 RUE JEAN MONNET 94130 NOGENT-SUR-MARNE	Compétition
Sam. 28 Mars 2026	CHT IDF KATA EQ CADETS/JUNIORS + EQ SENIORS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GOERGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Sam. 28 Mars 2026	CHT IDF KUMITE EQ JUNIORS + EQ SENIORS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GOERGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Sam. 28 Mars 2026	ATELIERS « DECOUVERTE PARAKARATE »	A déterminer	Parakaraté
Dim. 29 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE VETERANS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GOERGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Dim. 29 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KATA VETERAN	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GEORGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition

Avril 2026

Du Dim. 12 Avril au Dim. 21 Juin 2026 FORMATION CERTIFICAT BODY KARATE VILLECRESNES 10 RUE DU REVEILLON 94440 VILLECRESNES	ody Karaté
--	------------

Juin 2026

Dim. 14 Juin 2026	PASSAGE DE GRADE 5E DAN	Grades
-------------------	-------------------------	--------