



# Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 20/02/2026

## Septembre 2025

Sam. 20 Septembre 2025	REUNION DES 8 PRESIDENTS CDK IDF	
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION DES RESPONSABLES DEPARTEMENTAUX DE L'ARBITRAGE	
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION DES DTD IDF	
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION ETR - COMMISSIONS	
Dim. 21 Septembre 2025 de 09h30 à 11h30	CDK94 STAGE EXPERT FEDERAL NAOKI OMI 9E DAN	Stages

## Octobre 2025

Sam. 4 Octobre 2025 de 14h à 17h	CDK78 ET LIGUE RIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE	RAMBOUILLET GYMNASIUM OF THE OLD MILL 5 rue de l'étang d'or 78120 RAMBOUILLET	Octobre Rose
Dim. 5 Octobre 2025 de 09h à 12h	CDK94 OCTOBRE ROSE	RUNGIS SPACE OF SPORT 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Octobre Rose
Ven. 10 Octobre 2025 de 19h à 21h	CDK94 STAGE EXPERT FEDERAL JANICK POUPÉE 8E DAN	RUNGIS SPACE OF SPORT 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Stages
Sam. 11 Octobre 2025 de 10h à 11h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE BODY KARATE	RUNGIS SPACE OF SPORT 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Octobre Rose
Sam. 11 Octobre 2025 de 17h30 à 22h30	LRIDF K ET DA OCTOBRE ROSE - AMV - PARA KARATE - BODY KARATE	DOMONT Dojo municipal, gymnasium Jean Jaurès 95330 Domont	Octobre Rose
Sam. 11 Octobre 2025 de 17h à 18h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE QI-GONG	VILLEMOMBLE Gymnasium Alain MIMOUN 38 avenue des 2 communes 93250 VILLEMOMBLE	Octobre Rose
Dim. 12 Octobre 2025 de 09h30 à 12h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE NANBUDO ET NIHON TAIJITSU	MAISONS-ALFORT PALAIS DES SPORTS 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Octobre Rose
Dim. 19 Octobre 2025 de 10h à 12h	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE SELF DEFENSE	DAMMARTIN EN GEOLE DOJO MARIE CLAIRE RESTOUX AVENUE DE L'EUROPE 77230 DAMMARTIN EN GEOLE	Octobre Rose

## Novembre 2025

Sam. 1 Novembre 2025 de 10h à 13h	ENTRAINEMENT REGIONAL COMBAT DIRIGE PAR JOHAN LOPES	RUEIL-MALMAISON 81 rue des bons raisins 92500 RUEIL-MALMAISON	Entrainement régional combat
-----------------------------------	---	---	------------------------------



# Calendrier 2025-2026

## Novembre 2025

Dim. 9 Novembre 2025 de 08h30 à 10h30	STAGE INFORMATIONS AU GRADE 5E DAN	RAMBOUILLET GYMNASIUM OF THE VIEUX MOULIN 5 rue de l'étang d'or 78120 RAMBOUILLET	Grades
Dim. 23 Novembre 2025 de 14h à 17h	STAGE IDF KATA DIRIGÉ PAR CLOTILDE BOULANGER	EAUBONNE DOJO GEORGE HEBERT 12 rue André Chénier 95600 EAUBONNE	

## Décembre 2025

Jeu. 4 Décembre 2025 de 20h à 00h	ASSEMBLEE GÉNÉRALE ORDINAIRE	CDFAS EAUBONNE (95)	Institutionnel
Sam. 13 Décembre 2025 de 14h à 18h	MASTER CLASS TAI JITSU CDK92 - LRIDF	CLAMART 56 rue de la Bourcillière 92140 CLAMART	Stages
Dim. 14 Décembre 2025	PASSAGE DE GRADE 5E DAN	RUNGIS (94) 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Grades
Dim. 14 Décembre 2025 de 10h à 12h	CDK78 ET LRIDF K&DA STAGE SENSIBILISATION AUX HANDICAPS DIRIGÉ PAR MARLENE COLETA	LE PERRAY EN YVELINES - LE PERRAY-EN-YVELINES (78) 2 GRANDE RUE VERTE 78610 LE PERRAY-EN-YVELINES	Parakaraté

## Janvier 2026

Sam. 31 Janvier 2026	COUPE IDF KATA PUPILLES BENJAMINS	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition
Sam. 31 Janvier 2026	OPEN IDF PARAKARATE KATA	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition

## Février 2026

Dim. 1 Février 2026	CHAMPIONNAT IDF KATA MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition
Dim. 1 Février 2026 de 14h à 16h	CDK78 STAGE EXPERT FEDERAL CHRISTIAN REMY 7E DAN FULL CONTACT ET KARATE CONTACT	EPÔNE Gymnase route de la Falaise 78680 ÉPÔNE	Stages
Sam. 7 Février 2026	COUPE IDF KUMITE BENJAMINS	CHEVILLY-LARUE Gymnase Lilian Thuram 15 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE 94550 CHEVILLY-LARUE	Compétition



# Calendrier 2025-2026

## Février 2026

Sam. 7 Février 2026 de 13h30 à 16h30	CDK77 ATELIERS DECOUVERTE 100% FEMININ	OZOIR LA FERRIERE Dojo Intercommunal 9 allée de la brèche aux loups 77330 OZOIR LA FERRIERE	Public féminin
Dim. 8 Février 2026	COUPE IDF KUMITE PUPILLES	CHEVILLY-LARUE Gymnase Lilian Thuram 15 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE 94550 CHEVILLY-LARUE	Compétition
Sam. 14 Février 2026 de 14h à 17h	PARAKARATE POUR TOUS	Complexe sportif du Luat EAUBONNE 65 route de Montignon 95600 EAUBONNE	Parakaraté
Dim. 15 Février 2026	COUPE IDF WADO RYU	STADE LEO LAGRANGE 68 BOULEVARD PONIATOWSKI 75012 PARIS	Compétition
Sam. 28 Février 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE CADETS ET SENIORS	STADIUM CHRISTIAN MAUDRY 2 RUE JEAN MONNET 94130 NOGENT-SUR-MARNE	Compétition

## Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE MINIMES ET JUNIORS	STADIUM CHRISTIAN MAUDRY 2 RUE JEAN MONNET 94130 NOGENT-SUR-MARNE	Compétition
Dim. 8 Mars 2026 de 10h à 12h	CDK78-LRIDF K&DA JOURNÉE DE LA FEMME	LE CHESNAY-ROCQUENCOURT Gymnase Pellouard 60 rue caruel de St Martin 78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT	Public féminin
Dim. 15 Mars 2026 de 10h à 12h	STAGE REGIONAL BODY KARATE DIRIGE PAR MATTHIEU LARUE	VILLECRESNES 10 RUE DU REVEILLON 94440 VILLECRESNES	Body Karaté
Sam. 28 Mars 2026	ATELIERS « DECOUVERTE PARAKARATE »	A déterminer	Parakaraté
Dim. 29 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE VETERANS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GOERGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Dim. 29 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KATA VETERAN	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GEORGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Dim. 29 Mars 2026	CHT IDF KATA EQ CADETS/JUNIORS + EQ SENIORS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GOERGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Dim. 29 Mars 2026	CHT IDF KUMITE EQ JUNIORS + EQ SENIORS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GOERGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition



# Calendrier 2025-2026

## Avril 2026

Du Dim. 12 Avril  
au Dim. 21 Juin 2026

**FORMATION CERTIFICAT BODY KARATE**

**VILLECRESNES  
10 RUE DU REVEILLON  
94440 VILLECRESNES**

**Body Karaté**

## Juin 2026

Dim. 14 Juin 2026

**PASSAGE DE GRADE 5E DAN - DANG**

**Grades**