



Septembre 2025

Sam. 20 Septembre 2025	REUNION DES 8 PRESIDENTS CDK IDF	
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION DES RESPONSABLES DEPARTEMENTAUX DE L'ARBITRAGE	
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION DES DTD IDF	
Dim. 21 Septembre 2025	REUNION ETR - COMMISSIONS	
Dim. 21 Septembre 2025 de 09h30 à 11h30	CDK94 STAGE EXPERT FEDERAL NAOKI OMI 9E DAN	Stages

Octobre 2025

Sam. 4 Octobre 2025 de 14h à 17h	CDK78 ET LIGUE RIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE	RAMBOUILLET GYMNASE DU VIEUX MOULIN 5 rue de l'étang d'or 78120 RAMBOUILLET	Octobre Rose
Dim. 5 Octobre 2025 de 09h à 12h	CDK94 OCTOBRE ROSE	RUNGIS - Espace du Sport Dojo de l'espace du sport 2 rue des Halliers 94150 RUNGIS	Octobre Rose
Ven. 10 Octobre 2025 de 19h à 21h	CDK94 STAGE EXPERT FEDERAL JANICK POUPÉE 8E DAN	RUNGIS - Espace du Sport Dojo de l'espace du sport 2 rue des Halliers 94150 RUNGIS	Stages
Sam. 11 Octobre 2025 de 10h à 11h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE BODY KARATE	RUNGIS - Espace du Sport Dojo de l'espace du sport 2 rue des Halliers 94150 RUNGIS	Octobre Rose
Sam. 11 Octobre 2025 de 17h30 à 22h30	LRIDF K ET DA OCTOBRE ROSE - AMV - PARA KARATE - BODY KARATE	DOMONT Dojo municipal, gymnase Jean Jaures 95330 Domont	Octobre Rose
Sam. 11 Octobre 2025 de 17h à 18h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE QI-GONG	VILLEMOMBLE Gymnase Alain MIMOUN 38 allée des 2 communes 93250 VILLEMOMBLE	Octobre Rose
Dim. 12 Octobre 2025 de 09h30 à 12h30	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE NANBUDO ET NIHON TAIJITSU	MAISONS-ALFORT PALAIS DES SPORTS 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Octobre Rose
Dim. 19 Octobre 2025 de 10h à 12h	LRIDF KARATE ET DA OCTOBRE ROSE SELF DEFENSE	DAMMARTIN EN GEOLE DOJO MARIE CLAIRE RESTOUX AVENUE DE L'EUROPE 77230 DAMMARTIN EN GEOLE	Octobre Rose

Novembre 2025

--	--	--	--



Calendrier 2025-2026



Calendrier 2025-2026

ENTRAÎNEMENT REGIONAL COMBAT DIRIGE PAR
JOHAN LOPES



Calendrier 2025-2026

**RUEIL-MALMAISON
81 rue des bons raisins
92500 RUEI-MALMAISON**



Calendrier 2025-2026

Entraînement
régional
combat



Calendrier 2025-2026

Novembre 2025

Dim. 9 Novembre 2025 de 08h30 à 10h30	STAGE INFORMATIONS AU GRADE 5E DAN	RAMBOUILLET GYMNASSE DU VIEUX MOULIN 5 rue de l'étang d'or 78120 RAMBOUILLET	Grades
Dim. 23 Novembre 2025 de 14h à 17h	STAGE IDF KATA DIRIGE PAR CLOTILDE BOULANGER	EAUBONNE DOJO GEORGE HEBERT 12 rue André Chénier 95600 EAUBONNE	

Décembre 2025

Jeu. 4 Décembre 2025 de 20h à 00h	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE	CDFAS EAUBONNE (95)	Institutionnel
Sam. 13 Décembre 2025 de 14h à 18h	MASTER CLASS TAI JITSU CDK92 - LRIDF	CLAMART 56 rue de la Bourcillière 92140 CLAMART	Stages
Dim. 14 Décembre 2025	PASSAGE DE GRADE 5E DAN	RUNGIS (94) 2 RUE DES HALLIERS 94150 RUNGIS	Grades
Dim. 14 Décembre 2025 de 10h à 12h	CDK78 ET LRIDF K&DA STAGE SENSIBILISATION AUX HANDICAPS DIRIGE PAR MARLENE COLETA	LE PERRAY EN YVELINES - LE PERRAY-EN-YVELINES (78) 2 GRANDE RUE VERTE 78610 LE PERRAY-EN-YVELINES	Parakaraté

Janvier 2026

Sam. 31 Janvier 2026	COUPE IDF KATA PUPILLES BENJAMINS	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition
Sam. 31 Janvier 2026	OPEN IDF PARAKARATE KATA	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition

Février 2026

Dim. 1 Février 2026	CHAMPIONNAT IDF KATA MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS	PALAIS DES SPORTS MAISONS-ALFORT 4 RUE EDOUARD HERRIOT 94700 MAISONS-ALFORT	Compétition
Dim. 1 Février 2026 de 14h à 16h	CDK78 STAGE EXPERT FEDERAL CHRISTIAN REMY 7E DAN FULL CONTACT ET KARATE CONTACT	ÉPÔNE Gymnase route de la Falaise 78680 ÉPÔNE	Stages
Sam. 7 Février 2026	COUPE IDF KUMITE BENJAMINS	CHEVILLY-LARUE Gymnase Lilian Thuram 15 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE 94550 CHEVILLY-LARUE	Compétition



Calendrier 2025-2026

Février 2026

Sam. 7 Février 2026 de 13h30 à 16h30	CDK77 ATELIERS DECOUVERTE 100% FEMININ	OZOIR LA FERRIERE Dojo Intercommunal 9 allée de la brèche aux loups 77330 OZOIR LA FERRIERE	Public féminin
Dim. 8 Février 2026	COUPE IDF KUMITE PUPILLES	CHEVILLY-LARUE Gymnase Lilian Thuram 15 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE 94550 CHEVILLY-LARUE	Compétition
Sam. 14 Février 2026 de 14h à 17h	PARAKARATE POUR TOUS	Complexe sportif du Luat EAUBONNE 65 route de Montignon 95600 EAUBONNE	Parakaraté
Dim. 15 Février 2026	COUPE IDF WADO RYU	STADE LEO LAGRANGE 68 BOULEVARD PONIATOWSKI 75012 PARIS	Compétition
Sam. 28 Février 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE CADETS ET SENIORS	STADIUM CHRISTIAN MAUDRY 2 RUE JEAN MONNET 94130 NOGENT-SUR-MARNE	Compétition

Mars 2026

Dim. 1 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE MINIMES ET JUNIORS	STADIUM CHRISTIAN MAUDRY 2 RUE JEAN MONNET 94130 NOGENT-SUR-MARNE	Compétition
Dim. 8 Mars 2026 de 10h à 12h	CDK78-LRIDF K&DA JOURNEE DE LA FEMME	LE CHESNAY-ROCQUENCOURT Gymnase Pellouard 60 rue caruel de St Martin 78150 LE CHESNAY-ROCQUENCOURT	Public féminin
Dim. 15 Mars 2026 de 10h à 12h	STAGE REGIONAL BODY KARATE DIRIGE PAR MATTHIEU LARUE	VILLECRESNES 10 RUE DU REVEILLON 94440 VILLECRESNES	Body Karaté
Sam. 21 Mars 2026 à 12h30	Coupe Ile-de-France Tai Jitsu	LA CHAPELLE-LA-REINE / Gymnase du Collège "Blanche de Castille" Rue du Général de Gaulle 77760 LA CHAPELLE-LA-REINE	Compétition
Dim. 22 Mars 2026 de 08h30 à 12h30	STAGE ARBITRAGE IDF		Arbitrage
Dim. 29 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KUMITE VETERANS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GEORGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Dim. 29 Mars 2026	CHAMPIONNAT IDF KATA VETERAN	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GEORGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Dim. 29 Mars 2026	CHT IDF KATA EQ CADETS/JUNIORS + EQ SENIORS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GEORGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition

Calendrier 2025-2026

Mars 2026

Dim. 29 Mars 2026	CHT IDF KUMITE EQ JUNIORS + EQ SENIORS	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GEORGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Compétition
Dim. 29 Mars 2026 de 12h à 16h	ATELIERS « DECOUVERTE PARAKARATE »	VILLENEUVE LA GARENNE 26 AVENUE GEORGES POMPIDOU 92390 VILLENEUVE-LA-GARENNE	Parakaraté

Avril 2026

Du Dim. 12 Avril au Dim. 21 Juin 2026	FORMATION CERTIFICAT BODY KARATE	VILLECRESNES 10 RUE DU REVEILLON 94440 VILLECRESNES	Body Karaté
Dim. 12 Avril 2026 de 09h30 à 12h30	Initiation aux Arts Martiaux : Viet Vo Dao / Wushu / Krav-Maga	MAISONS-ALFORT - Gymnase Pompidou 12, rue Georges Gaume 94700 MAISONS-ALFORT	Disciplines Associées
Sam. 18 Avril 2026 à 08h45	Assemblée Générale Élective de la Ligue Régionale IDF de Karaté et Disciplines Associées (en présentiel)	MONTROUGE - Salle Polyvalente 103 rue Maurice Arnoux 92120 MONTROUGE	Institutionnel
Dim. 19 Avril 2026 de 09h30 à 16h	CDKDA94-Rassemblement et Initiation – Disciplines Associées : Vo Thuat Van Vo Dao / Yoseikan Budo / Nanbudo / Full Contact	RUNGIS - Espace du Sport Dojo de l'espace du sport 2 rue des Halliers 94150 RUNGIS	Disciplines Associées

Mai 2026

Dim. 10 Mai 2026 de 10h à 13h30	Rassemblement Wado des Hauts gradés de la région IDF		RASSEMBLEME NT
Du Ven. 15 au Dim. 17 Mai 2026	Grand Master Wado - Hironori OTSUKA III	Plusieurs lieux Plusieurs lieux	Stages
Sam. 16 Mai 2026 de 14h à 16h	CDKDA94 - Stage de Sensibilisation Para Karaté animé par Marlène COLETA (Responsable Technique Régional IDF Para Karaté)	THIAIS - Palais Omnisports 6 Place Vincent Van Gogh 94320 THIAIS	Parakaraté
Sam. 30 Mai 2026 de 14h à 18h	CDKDA95 - PARAKARATE POUR TOUS !	Centre des Sports et de Loisirs (CSL) Boulevard du Rhin et du Danube - 95130 FRANCONVILLE	

Juin 2026

Sam. 13 Juin 2026 de 14h à 16h	CDK78-Stage Expert Fédéral Jean-Pierre LAVORATO - 10ème DAN	LE PERRAY EN YVELINES - LE PERRAY-EN-YVELINES (78) 2 GRANDE RUE VERTE 78610 LE PERRAY-EN-YVELINES	
Dim. 14 Juin 2026 de 08h à 14h	PASSAGE DE GRADE 5E DAN - DANG	RUNGIS - Espace du Sport Dojo de l'espace du sport 2 rue des Halliers 94150 RUNGIS	Grades