



# E - COMPETITION ILE DE France

## KATA

<b>DATE</b>	<b>LE 18 MARS 2021</b>
<b>ENGAGEMENT</b>	Gratuit (inscription sur <a href="http://www.ffkcompetition.fr">www.ffkcompetition.fr</a> )
<b>CATEGORIES</b>	Pupille, Benjamin, Minime, Cadet, Junior (masculin / féminin)
	<b>DATE D'INSCRIPTION : DU 18 MARS 2021 AU 11 AVRIL 2021</b> <a href="https://www.ffkcompetition.fr/">https://www.ffkcompetition.fr/</a>

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur

<https://sites.ffkarate.fr/iledefrance/>

### AVANT LE 11 AVRIL 21 POUR LA VIDEO DU 1<sup>ER</sup> TOUR

Filmez-vous, inscrivez-vous et transmettez votre vidéo

Formats vidéo acceptés : mp4, wmv, 3gp, mpeg, avi, mov

Le support doit avoir une qualité suffisante pour être lisible correctement sur un grand écran et doit être envoyé sur la plateforme : <https://fromsmash.com/> strictement avant la date limite

- Connectez-vous à la plateforme d'envoi.
- Ajouter votre fichier vidéo
- Renseignez dans l'espace « message » votre n° de club, le n° de licence, la catégorie, nom, et prénom.
- Envoyer le lien par email à l'adresse suivante [ecompetitionidf@gmail.com](mailto:ecompetitionidf@gmail.com)

La e-compétition Kata se déroulera sur 2 phases.

### 2 PHASES

- 1<sup>ère</sup> phase : Annonce le 20 avril des 2 sélectionnés pour le 2<sup>nd</sup> tour de chaque catégorie. (Puis envoi de la 2<sup>ème</sup> vidéo avant 28 avril 2021)
- 2<sup>nde</sup> phase : Diffusion des finales en live et annonce du podium de chaque catégorie le 1<sup>er</sup> mai 2021

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Cette compétition est organisée selon le règlement sportif spécifique de la FFKDA.

Le seul prérequis pour participer à cette compétition en ligne est d'être licencié(e) FFKDA en 2020/2021.

Il est recommandé d'effectuer la prestation dans un lieu ou sur un site sans sujet(s) et/ou centre(s) d'intérêt(s) secondaire(s) de nature à détourner l'attention du jury de la forme exécutée : compétiteur filmé au premier plan.

La prestation devra être exécutée en KARATE-GI conforme au règlement dans les conditions d'une compétition officielle.

En déposant votre vidéo, vous autorisez la FFK à la diffuser à n'importe quel moment et sur n'importe quel support puis à l'utiliser également à des fins pédagogiques et promotionnelles sans contrepartie.

**\*Inscriptions :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.



LIGUE REGIONALE ILE DE FRANCE DE KARATE  
 12 rue Danton  
 92120 MONTROUGE  
 0149129868  
[idf@ffkarate.fr](mailto:idf@ffkarate.fr)  
<http://sites.ffkarate.fr/iledefrance>



ffkarate.fr