

# SÉLECTION LIGUE REGIONALE ILE DE FRANCE SAISON 2021-2022

## SANDA / SANDA LIGHT

<b>DATE</b>	samedi 12 février 2022 et dimanche 13 février 2022
<b>SALLE</b>	Gymnase du Champy
<b>ADRESSE</b>	4 allée Jean Renoir 93160 Noisy-le-Grand
<b>BILLETTERIE</b>	gratuit
<b>ENGAGEMENT</b>	par compétiteur : 6 € (réservé aux licenciés FFK)
<b>CATÉGORIES</b>	<b>sanda light</b> : Poussins, Pupilles, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Séniors, Vétérans <b>sanda</b> : Minimes, Cadets, Juniors, Séniors (Masculins / Féminins)



**DATE LIMITE INSCRIPTION 7 FÉVRIER 2022\***

**Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/iledefrance/>

### SAMEDI 12 FÉVRIER

<b>8H00 - 9H00</b>	<b>Contrôles des compétiteurs sanda / sanda light (masc. et fém.)</b> Minimes et Cadets
<b>9H00 - 10H00</b>	<b>Contrôles des compétiteurs sanda / sanda light (masc. et fém.)</b> Poussins, Pupilles, Benjamins
<b>10H00 - 10H15</b>	<b>Réunion / Briefing</b> Professeurs et responsables de club et coaches
<b>10H30</b>	<b>Début des compétitions</b>

### DIMANCHE 13 FÉVRIER

<b>8H30 - 10H00</b>	<b>Contrôles des compétiteurs sanda / sanda light (masc. et fém.)</b> Juniors, Séniors et Vétérans
<b>10H00 - 10H15</b>	<b>Réunion / Briefing</b> Professeurs et responsables de club et coaches
<b>10H30</b>	<b>Début des compétitions</b>

### INFORMATIONS ET RAPPELS

- **La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire** (short, tee shirts) ainsi que les protections réglementaires (gants, plastrons, casques, protèges dents, protèges tibias), de couleur rouge ou bleu.
- Pour la remise des médailles, la tenue de sanda est obligatoire
- Tous les participants de la catégorie Poussin, Pupille et Benjamin seront qualifiés d'offices pour la coupe de France Jeune