



CHAMPIONNAT DE LA LIGUE ILE DE FRANCE VETERANS COMBATS-KATA

DATE **Dimanche 24 AVRIL 2022**
SALLE GYMNASSE PIERRE DE COUBERTIN
ADRESSE 82 avenue Georges Lafont. 75016 PARIS
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT Frais d'inscriptions gratuit pour cette saison
INSCRIPTIONS Inscriptions effectuées par les clubs
CATEGORIES Vétérans (Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 20 AVRIL 2022*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 24 avril 2022

COMPETITION KATA

Contrôle des vétérans :

08h00-08h30 : Vétérans 1-2-3-4 masculins

09h00-09h30 : Vétérans 1-2-3-4 féminines

(Pour les compétiteurs participants à la compétition combat, la pesée sera disponible au moment de l'enregistrement kata)

9h00 : Début de la compétition

Remise des médailles à la fin de chaque catégorie

COMPETITION COMBATS

Contrôle et pesée des vétérans :

11h30-12h00 : Vétérans 1-2 masculins : -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg

12h00-12h30 : Vétérans 3-4 masculins : -67kg/ 75kg/ -84kg/ +84kg

12h30-13h00 : Vétérans 1-2-3-4 féminines: -55kg/ 61kg/ -68kg/ +68kg

12h30 : Début de la compétition (Prévisionnelle)

Remise des médailles à la fin de chaque catégorie

TENIR COMPTE DU PROTOCOLE SANITAIRE EN VIGUEUR

**La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons. et protège poitrine pour les femmes.*

**Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : Carte Nationale d'Identité ou un Passeport National ainsi que le passeport sportif.*

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter Sophie EDWARDS à l'adresse mail suivante : idf@ffkarate.fr ou par téléphone : 01.49.12.98.68