

COUPE ILE DE FRANCE

KARATE LIGHT CONTACT ET FULL CONTACT

DATE	Dimanche 12 Juin 2022
SALLE	Complexe Nicolas COPERNIC
ADRESSE	Avenue de la Liberté 91 700 SAINTE GENEVIEVE DES BOIS
BILLETTERIE	Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit pour les moins de 12 ans
ENGAGEMENT	Inscription gratuite réalisée par les clubs
CATEGORIES	Pupilles Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors Vétérans (Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE MARDI 8 JUIN 2022

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 12 Juin 2022

Contrôle Pesée

08h30-09h00 : Pupilles Benjamins Masculins Féminins Toutes catégories

09h00-09h30 : Minimes Cadets Masculins Féminins Toutes catégories

09h30-10h00 : Vétérans Masculins Féminins Toutes catégories

10h00-10h30 : Juniors Light et Full Toutes catégories

10h30-11h00 : Seniors Light et Full Toutes catégories

09h30 : Début de la compétition

Remise des médailles fin de catégorie

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Pantalons Full et Tee shirt, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquilles ainsi que les CASQUES, et les protège tibia.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF, un certificat médical ainsi que l'autorisation parentale pour les mineurs. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

Merci de bien vouloir veillez à la bonne pesée de vos licenciés

Vous pouvez contacter :

- **Pour tous renseignements concernant les inscriptions :**
Sophie EDWARDS au 01 49 12 98 68 ou idf@ffkarate.fr
- **Pour tous renseignements techniques**
Severine BUSSON 06 08 30 09 10 ou sbusson@ffkarate.fr