



# CHALLENGE NORIS 2022

## ILE-DE-FRANCE

### PUPILLES / BENJAMINS

<b>DATE</b>	<b>Dimanche 18 décembre 2022</b>
<b>SALLE</b>	GRAND DOME DE VILLEBON
<b>ADRESSE</b>	3 RUE DU GRAND DOME 91 140 VILLEBON SUR YVETTE
<b>BILLETTERIE</b>	Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit - 12 ans
<b>ENGAGEMENT</b>	Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables) Règlement en ligne
<b>INSCRIPTIONS</b>	Inscriptions effectuées par les clubs
<b>CATEGORIES</b>	Pupilles_Benjamins (Masculins / Féminins - Individuels)



**DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE LUNDI 12 DECEMBRE 2022\***

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

## Dimanche 18 décembre 2022

### Contrôle et pesée PUPILLES :

**07:30 - 08:00** : Pupilles masculins : -25kg/ -30kg/ -35kg

**08:00 - 08:30** : Pupilles masculins : -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

**09:00 - 09:30** : Pupilles féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg

**09:30 - 10:00** : Pupilles féminines : -40kg/ -45kg/ +45kg

**8:30** : Début de la compétition

### Contrôle et pesée BENJAMINS :

**11:00 - 11:30** : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg

**12:00 - 12:30** : Benjamins : -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

**13:00 - 13:30** : Benjamines : -30kg/ -35kg/ -40kg

**14:00 - 14:30** : Benjamines : -45kg/ -50kg/ +50kg

Remises des médailles à la fin de chaque catégorie

**La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire** : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons ainsi que le CASQUES.

Les plastrons seront prêtés sur place.

**Attention** : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF ainsi que l'autorisation parentale pour les mineurs. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

**\*Règlement** : lors de l'inscription de vos compétiteurs en ligne.