



COUPE IDF LIGHT CONTACT / KARATE CONTACT / FULL CONTACT

DATE	Dimanche 12 MARS 2023
SALLE	CENTRE SPORTIF DES RAGUIDELLES
ADRESSE	92 150 SURESNES
BILLETTERIE	Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables)
INSCRIPTIONS	Inscriptions effectuées par les Clubs d'Ile-de-France
CATEGORIES	Pupilles à Vétérans Masculins / Féminins - Individuels



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE MARDI 7 MARS 2023

POSSIBILITE DE S'INSCRIRE A UNE SEULE DISCIPLINE

Attention les horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 12 Mars 2023

Contrôle et pesée CADETS :

07h30-07h45 : Cadets : -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / -65 kg / -70 kg / -75 kg / +75 kg

07h45-08h00 : Cadettes : -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

Contrôle et pesée MINIMES :

08h00-08h15 : Minimes Masculins : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / -60kg / +60kg

08h15-08h30 : Minimes Féminines : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

Contrôle et pesée BENJAMINS :

09h00-09h30 : Benjamins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg

09h30-10h0 : Benjamines : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

Contrôle et pesée PUPILLES :

10h00-10h15 : Pupilles Masculins : -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / +50kg

10h15-10h30 : Pupilles Féminines : -25 kg / -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / +45kg

Contrôle et pesée JUNIORS :

10h30-10h45 : Juniors Masculins : -55kg / -60kg / -65kg / -70kg / -75kg / -80kg / +80kg

10h45- 11h00 : Juniors Féminines : -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg



Contrôle et pesée SENIORS :

11h00-11h30 : Seniors Masculins Light contact : -56kg / -60kg / -64kg / -68kg / -72kg / -76kg / -80kg / -85kg / -90kg / +90kg

Seniors Masculins Karate contact : -56kg / -60kg / -64kg / -68kg / -75kg / -76kg / -80kg / -85kg / -90 kg / +90kg

Seniors Masculins Full contact : -56kg / -60kg / -64kg / -68kg / -72kg / -76kg / -80kg / -85kg / -90kg / +90kg

11h30- 11h45 : Seniors Féminines Light contact : -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

Seniors Féminines Karate contact : -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

Seniors féminines Full contact : -50kg / -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / +68kg

Contrôle et pesée VETERANS :

11h45-12h15 : Vétérans Masculins : -60kg / -68kg / -76kg / -85kg / +85kg

12h45-12h30 : Vétérans Féminines : -50kg / -60kg / +60kg

AUCUNE TOLERANCE DE POIDS NE SERA ACCEPTEE

8h30 : Début de la compétition

REMISE DES MEDAILLES A LA FIN DE CHAQUE CATEGORIE

***Attention :** Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : Carte Nationale d'Identité ou un Passeport National, et une autorisation parentale. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.

Aucune inscription sur place ne sera acceptée.

***Règlement :** lors de l'inscription de vos compétiteurs en ligne.

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter Sophie EDWARDS à l'adresse mail suivante : idf@ffkarate.fr ou par téléphone : 01.49.12.98.68