



CHAMPIONNAT DE LA LIGUE ILE DE FRANCE VETERANS COMBATS-KATA

DATE	Dimanche 19 MARS 2023
SALLE	GYMNASE DES CAPUCINS
ADRESSE	Promenade du bord de l'eau 77 120 COULOMMIERS
BILLETTERIE	Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit pour les moins de 12 ans
ENGAGEMENT	Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables)
INSCRIPTIONS	Inscriptions effectuées par les clubs
CATEGORIES	Vétérans (Masculins / Féminins - Individuels)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE 14 MARS 2023*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 19 Mars 2023

COMPETITION KATA

Contrôle des vétérans :

08h00-08h30 : Vétérans 1-2-3-4 masculins

09h00-09h30 : Vétérans 1-2-3-4 féminines

(Pour les compétiteurs participants à la compétition combat, la pesée sera disponible au moment de l'enregistrement kata)

9h00 : Début de la compétition

Remise des médailles à la fin de chaque catégorie

COMPETITION COMBATS

Contrôle et pesée des vétérans :

11h30-12h00 : Vétérans 1-2 masculins : -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg

12h00-12h30 : Vétérans 3-4 masculins : -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg

13h00-13h30 : Vétérans 1-2-3-4 féminines: -55kg/- 61kg/ -68kg/ +68kg

12h30 : Début de la compétition (Prévisionnelle)

Remise des médailles à la fin de chaque catégorie

TENIR COMPTE DU PROTOCOLE SANITAIRE EN VIGUEUR

**La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons. et protège poitrine pour les femmes.*

**Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : Carte Nationale d'Identité ou un Passeport National ainsi que le passeport sportif.*

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter Sophie EDWARDS à l'adresse mail suivante : idf@ffkarate.fr ou par téléphone : 01.49.12.98.68