



COUPE AMV ILE-DE-FRANCE PUPILLES / BENJAMINS / MINIMES / CADETS /

DATE	Dimanche 26 mars 2023
SALLE	COMPLEXE SPORTIF GASTON REBUFFAT
ADRESSE	3 ALLEE JEAN DE FLORETTE 95 120 ERMONT
BILLETTERIE	Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit - 12 ans
ENGAGEMENT	Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables) Règlement en ligne
INSCRIPTIONS	Inscriptions effectuées par les clubs
CATEGORIES	Pupilles Benjamins Minimes Cadets (Masculins / Féminins)



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE MARDI 21 MARS 2023
LA COMPETITION EST LIMITEE A 250 PARTICIPANTS

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 26 MARS 2023

Contrôle et pesée PUPILLES :

08:30 - 09:00 : Pupilles masculins : -25kg/ -30kg/ -35kg / -40kg/ -45kg/ -50kg/ +50kg

09:00 - 09:30 : Pupilles féminines : -25kg/ -30kg/ -35kg / -40kg/ -45kg/ +45kg

9:00 : Début de la compétition

Contrôle et pesée BENJAMINS :

10:00 - 10:30 : Benjamins : -30kg/ -35kg/ -40kg: -45kg/ -50kg/ -55kg/ +55kg

10:30 - 11:00 : Benjaminses : -30kg/ -35kg/ -40kg / -45kg/ -50kg/ +50kg

Contrôle et pesée MINIMES :

11:30 - 12:00 : Minimes Masculins: -35kg / -40kg / -45kg / -50 kg / -55 kg / -60 kg / -65 kg / +65 kg

12:00 - 12:30 : Minimes féminines : -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55 kg

Contrôle et pesée CADETS :

13:00 - 13:30 : Cadets Masculins : -52kg / -57kg / -63kg / -70kg / +70kg

13:30 - 14:00 : Cadets Féminines : -47kg/ -54kg / +54kg

Remises des médailles à la fin de chaque catégorie

La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : VO PHUC, plastron réversible rouge et bleu, gants, protège-pieds, protège tibia, coquille, casque (se référer au règlement) bleu, rouge ou noir, et protège poitrine obligatoire à partir de minimes.

Attention : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF ainsi que l'autorisation parentale pour les mineurs. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.