

CHAMPIONNAT IDF COMBAT / KATA VETERANS

| | |
|--------------------|---|
| DATE | Dimanche 5 mai 2024 |
| SALLE | MAISON DES ARTS MARTIAUX |
| ADRESSE | 50 AVE DESCARTES 93 150 LE BLANC MESNIL |
| BILLETTERIE | Tarif Adulte 1 jour : 5 euros / Gratuit pour les moins de 12 ans |
| ENGAGEMENT | Frais d'inscriptions pour les compétiteurs / 3 euros (non remboursables) Pré inscriptions et validations par les clubs |
| CATEGORIES | VETERANS MASCULINS FEMININS |



DATE LIMITE D'INSCRIPTION LE MARDI 30 AVRIL 2024

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/iledefrance/calendrier/>

Dimanche 5 MAI 2024

COMPETITION KATA

Contrôle des vétérans :

08h30-09h00 : Vétérans 1-2-3-4 masculins

09h00-09h30 : Vétérans 1-2-3-4 féminines

COMPETITION COMBATS

Contrôle et pesée des vétérans :

11h30-12h00 : Vétérans 1-2 masculins : -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg

12h00-12h30 : Vétérans 3-4 masculins : -67kg/ -75kg/ -84kg/ +84kg

13h00-13h30 : Vétérans 1-2-3-4 féminines: -55kg/- 61kg/ -68kg/ +68kg

*La tenue personnelle de chaque compétiteur est obligatoire : Karaté-gi, ceinture rouge et bleue, gants rouges et bleus, protège-pieds rouges et bleus, coquille pour les garçons ainsi que protège tibia, protège dents et **protège poitrine obligatoire**.*

***Attention** : Les compétiteurs doivent présenter au contrôle : LE PASSEPORT SPORTIF, la carte d'identité. Tout compétiteur ne présentant pas ces documents ne pourra pas participer à la compétition.*

****Règlement : lors de l'inscription de vos compétiteurs en ligne.***