



# STAGE KARATÉ

Organisé par le CDK 94  
Ouvert à tous les licenciés FFK

**Travail axé sur la tenue de  
ses appuis, de son dos et  
du Hara (ventre)**

**Vendredi 10 Octobre  
2025**

**19h00 à 21h00**

**Dojo de l'Espace du Sport  
2 rue des Halliers  
94150 RUNGIS**

**JANICK POUPÉE**

**8ÈME DAN  
EXPERT FÉDÉRAL**

**PARTICIPATION : 10€**

En espèce ou en chèque à l'ordre de « comité 94 karaté »

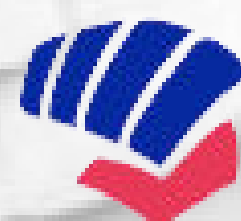
**1 point de bonification**



Scannez le QR code  
pour avoir accès à nos  
réseaux sociaux



**Crédit Mutuel**



**FFK**

