



PARA-KARATE POUR TOUS !

Samedi 30 Mai 2026



PROGRAMME


Lieu Centre des Sports et de Loisirs de Franconville

Bd Rhin et Danube.

95130 Franconville

Date Samedi 30 Mai 2026 – 13h00 – 18h30

Contact Fabien Ducorps

 06 28 30 31 74

 fabien.ducorps@gmail.com

Présentation

Cette manifestation est ouverte **à tous les types de handicap, sans limite d'âge, licenciés ou non.**

Chaque personne en situation de handicap sera accompagnée tout au long de l'après-midi par un binôme valide afin de participer ensemble aux différents ateliers d'arts martiaux et découvrir les nombreuses facettes du para-karaté et des disciplines associées.

Programme de la journée

- 11h00 -** Installation de la salle
- 13h00** Accueil des invités et des encadrants
- 13h30** Accueil des participants en situation de handicap
Constitution et attribution des binômes « valide / participant »
- 14h00** Début des ateliers et animations
Rotation sur les différents ateliers :
- Karaté
 - Karaté Contact / Full Contact
 - Krav Maga
 - Nihon Taï Jitsu
 - Atelier de simulation
- Durant l'après-midi**
- Démonstrations de karaté par des personnes en situation de handicap
- 18h00** Moment de convivialité et clôture de la manifestation
- 18h30 -** Désinstallation de la salle