



## Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023 de 09h à 12h	STAGE DE LIGUE KUMITE AVEC LAURENT LE FRANCOIS 7ème DAN EXPERT REGIONAL	DOJO rue de la croix aux merles 35430 St JOUAN des GUERETS	Stages
Sam. 7 Octobre 2023	STAGE DEPARTEMENTAL AVEC JESSICA ET SABRINA BUIL	RUE DES FRERES DEVERIA 35300 FOUGERES	Stages
Sam. 7 Octobre 2023 de 10h à 12h	STAGE DE LIGUE ENTRAINEMENT COMBAT AVEC YOANN HOCHET	37 boulevard Albert Lacroix DINARD	
Sam. 28 Octobre 2023 de 11h à 12h30	STAGE DEPARTEMENTAL BODY KARATE AVEC NICOLAS HAVARD REFERENT DEPARTEMENTAL	COMPLEXE SPORTIF JP LOUSSOUARN Avenue Charles de Gaulle 35580 GUICHEN	Stages
Dim. 29 Octobre 2023	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE	MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS RENNES	Institutionnel
Dim. 29 Octobre 2023 à 14h	LECTURE DU REGLEMENT DES GRADES AVEC BAGHDAD AISSAOUI	MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS RENNES	Grades

## Novembre 2023

Dim. 5 Novembre 2023	STAGE DEPARTEMENTAL INFORMATIONS AUX GRADES 1, 2, 3 et 4ème Dan AVEC DIDIER GUILLAUME 6ème Dan	Dojo de Nouvoitou - salle du bocage Avenue Jean Langlois, 35410, Nouvoitou	Grades
Sam. 25 Novembre 2023 de 14h à 18h	STAGE D'ARBITRAGE AVEC RENE METTLER RESPONSABLE DEPARTEMENTAL	rue de la Rablais St Jacques de la Lande	Arbitrage
Dim. 26 Novembre 2023	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL CDK 35 KATA COMBAT MCJS	Salle Omnisport Tabarly 35170 BRUZ	Compétitions

## Décembre 2023

Sam. 9 Décembre 2023 de 14h à 16h	STAGE DEPARTEMENTAL KARATE MIX AVEC FAICOIL BEN HASSAN 6è DAN EXPERT REGIONAL ET REFERENT DEPARTEMENTAL	DOJO Avenue de la Bouvardière 35650 LE RHEU	Karaté Mix
Dim. 10 Décembre 2023 de 10h à 12h30	STAGE DEPARTEMENTAL AVEC MICKAEL SERFATI 5ème DAN	Dojo 13 bd Laennec 35770 Vern sur Seiche	Stages
Dim. 17 Décembre 2023	COUPE DEPARTEMENTALE CDK35 KATA COMBAT PB + ANIMATION ENFANTS POUSSINS	Salle Mimi Renno 49 av Georges Pompidou 35300 FOUGERES	Compétitions

## Janvier 2024

Dim. 7 Janvier 2024	EXAMEN DES GRADES 1, 2, 3 et 4ème DAN	Salle du Cosec - av du stade 35 LE RHEU	Diplôme
Sam. 13 Janvier 2024 de 11h à 13h	STAGE DEPARTEMENTAL KOBUDO AVEC JEAN JACQUES BUFFET REFERENT DEPARTEMENTAL	COMPLEXE SPORTIF JP LOUSSOUARN Avenue Charles de Gaulle 35580 GUICHEN	kobudo



## Calendrier 2023-2024

### Janvier 2024

Dim. 21 Janvier 2024 de 14h à 16h	STAGE DEPARTEMENTAL KARATE MIX AVEC FAICOIL BEN HASSAN 6è DAN EXPERT REGIONAL ET REFERENT DEPARTEMENTAL	Bd Cahours salle du Chêne jaune 35150 JANZE	Karaté Mix
Dim. 21 Janvier 2024 de 10h à 12h	STAGE DEPARTEMENTAL BODY KARATE AVEC LAURENCE BELRHITI	Gymnase des Bleuets - 3 rue des Bleuets - 35300 FOUGERES	body karaté

### Février 2024

Sam. 3 Février 2024 de 14h à 17h	STAGE DEPARTEMENTAL KARATE AVEC JEAN LOUIS MOREL 8ème Dan EXPERT FEDERAL	Dojo du Cercle Paul Bert	Stages
Du Sam. 10 au Dim. 11 Février 2024	FORMATION DEPARTEMENTALE AFA DAF DIF 1ère SESSION	rue de la Rablais St Jacques de la Lande	Diplôme
Dim. 25 Février 2024 de 09h30 à 11h30	STAGE DEPARTEMENTAL INFORMATIONS AUX GRADES 1, 2, 3 et 4ème Dan AVEC DIDIER GUILLAUME 6ème Dan	Dojo de Nouvoitou - salle du bocage Avenue jean langlois, 35410, Nouvoitou	Grades
Dim. 25 Février 2024	STAGE DEPARTEMENTAL KARATE CONTACT AVEC CHARLES SAGOT ET BERNARD BONGARD	Dojo de Nouvoitou - salle du bocage Avenue jean langlois, 35410, Nouvoitou	Stages

### Mars 2024

Sam. 2 Mars 2024	UN TATAMIS POUR TOUS	CADETS DE BRETAGNE A RENNES	FFK
Sam. 16 Mars 2024	STAGE DEPARTEMENTAL KARATE ET KOBUDO D'OKINAWA AVEC MAITRE OSHIRO 9ÈME DAN	complexe sportif Salle Mariette Nansot Rue de L'Hermitage 35650 Le Rheu	kobudo
Dim. 24 Mars 2024	OPEN DEPARTEMENTAL MCJS KATA COMBAT	CADETS DE BRETAGNE A RENNES	Compétitions

### Avril 2024

Du Sam. 6 au Dim. 7 Avril 2024	FORMATION DEPARTEMENTALE DIF 2ème SESSION	rue de la Rablais St Jacques de la Lande	Diplôme
Dim. 7 Avril 2024 de 10h à 12h30	STAGE DEPARTEMENTAL PREPARATION AUX GRADES 4/5ème DAN AVEC PATRICK ROUDOT EXPERT FEDERAL 7ème DAN	Dojo du Cercle Paul Bert	Grades
Jeu. 11 Avril 2024 de 19h30 à 21h15	STAGE DEPARTEMENTAL KOBUDO AVEC JEAN JACQUES BUFFET REFERENT DEPARTEMENTAL	RUE DES FRERES DEVERIA 35300 FOUGERES	kobudo
Dim. 28 Avril 2024	STAGE DEPARTEMENTAL INFORMATIONS AUX GRADES 1, 2, 3 et 4ème Dan AVEC DIDIER GUILLAUME 6ème Dan	Dojo de Nouvoitou - salle du bocage Avenue jean langlois, 35410, Nouvoitou	Grades

### Mai 2024

Dim. 12 Mai 2024	STAGE DEPARTEMENTAL KOBUDO AVEC JEAN JACQUES BUFFET REFERENT DEPARTEMENTAL	DOJO rue de la croix aux merles 35430 St JOUAN des GUERETS	kobudo
------------------	----------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------



## Calendrier 2023-2024

### Mai 2024

Dim. 19 Mai 2024	EXAMEN DU DAF ET DIF	rue de la Rablais St Jacques de la Lande	Diplôme
Dim. 26 Mai 2024	CHALLENGE BERGER	Salle du Cosec - av du stade 35 LE RHEU	Karaté

### Juin 2024

Dim. 9 Juin 2024	EXAMEN GRADES CDK 35	Salle du Cosec - av du stade 35 LE RHEU	Diplôme
Sam. 29 Juin 2024	ASSEMBLEE GENERALE ELECTIVE CDK35	MAISON DÉPARTEMENTALE DES SPORTS RENNES	Institutionnel