

# Le Comité Départemental d'ILLE et VILAINE Organise



**LE DIMANCHE 1 DECEMBRE 2019  
LE CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL  
MINIMES – CADETS – JUNIORS – SENIORS**

## **KARATE - KATAS - COMBATS**

ENTREE  
GRATUITE

Date limite d'inscription le lundi 25 novembre – minuit

<http://www.ffkcompetition.fr>

**Compétition  
Inscription en Ligne**

Inscription 3 € - règlement par chèque au CDK35

au plus tard le 25 novembre.

**PASSEPORT AVEC CERTIFICAT MEDICAL et  
AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE**

**8h00 : formation coach**

**8h15 : Briefing arbitrage**

### **MINIMES – JUNIORS – M/F**

**KATA :**

**8h45 – 9h15 : Contrôle – Pesée Minimes / Juniors  
(Compétiteurs Kata et Kumité)**

**KUMITE :**

**9h45 – 10h15 : Contrôle – Pesée Minimes / Juniors  
(Compétiteurs Kumité)**

Remise des récompenses en fin de chaque  
catégorie

### **CADETS – SENIORS – M/F**

**KATA :**

**13h30 – 14h00 : Contrôle – Pesée Cadets / Seniors  
(Compétiteurs Kata et Kumité)**

**KUMITE :**

**14h30 – 15h00 : Contrôle – Pesée Cadets / Seniors  
(Compétiteurs Kumité)**

Remise des récompenses en fin de chaque  
catégorie

**COACHING AUTORISE DANS LE RESPECT DE LA  
REGLEMENTATION FEDERALE**



**Lieu de la compétition :**

**Gymnase Alice MILLIAT  
Avenue Roger DODIN  
(Parking du cimetière route de Redon)  
35136 St Jacques de la Lande**

