

# Présentation du livre

Yvon Le Lagadec

## Le Karaté dans la Tourmente



Les Ronin des Bois

« Le Karaté dans la Tourmente »  
« Les Ronin des Bois »

Patiemment, je poursuis mon chemin.  
Déjà, en 2019, le tableau prenait forme.

Du 17 mars au 11 mai 2020, au cours du premier confinement, le travail prend son allure définitive :

« Le Karaté dans la Tourmente » est le journal d'un solitaire ; c'est la mise au point d'un entraînement quotidien de 35 minutes.

Les deux années de cette « nouvelle guerre », m'ont permis de forger des outils pédagogiques personnels afin de préserver ma santé et celle des gens de mon âge.

Je propose une autre pratique et un autre enseignement  
Du karaté. Un agréable « Art de vivre. »

« Une toile est peinte pour, un jour,  
Affronter la Critique. »

En quatrième de couverture : une huile représentant l'entrée du port de Binic sous un ciel irréel et un poème intitulé,  
« La Tourmente. »

Contact, Yvon Le Lagadec : 06 72 74 46 43  
[cle-lagadec@club-internet.fr](mailto:cle-lagadec@club-internet.fr)

Prix : 20 €