SAINT MAUR

SAINT MAUR 空手道

Samedi 28 Janvier 2023 - Tous publics
GRATUIT

Stage de **KARATÉ** dirigé par :

Bao NGUYEN

3 ème Dan, DEJEPS , préparateur mental

Au Dojo de Saint-Maur
Route de Villers 36250
Contact Robert BUREAU: 0682005451

-14h00 à 15h30 Pupilles/Benjamins
Bassai Dai et Empi

-16h00 à 17h30
Benjamins2/Minimes/Cadets/Juniors/Séniors/Vétérans
Gojushiho sho et Kanku sho