



## FEUILLE INDIVIDUELLE DETAILLEE 1<sup>er</sup> DAN



DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE

DATE DU PASSAGE :

CANDIDAT
PRENOM :
NOM :

### **KIHONS UV N° 1 noté sur 20**

#### **Le candidat :**

- A manqué d'aisance dans ses déplacements
- A manqué de stabilité
- A manqué de puissance
- A manqué de précision
- A manqué de vitesse d'exécution
- A manqué de bonne attitude corporelle
- A manqué d'esprit de décision (kimé)
- A une attitude générale approximative
- A manqué de maîtrise du geste
- A manqué de maîtrise de la distance

#### **Observations complémentaires :**

NOTE JURY 1	NOTE JURY 2	NOTE JURY 3	MOYENNE
			<b>/20</b>
Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	



# FEUILLE INDIVIDUELLE DETAILLEE 1<sup>er</sup> DAN



DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE

DATE DU PASSAGE :

CANDIDAT
PRENOM :
NOM :

## **KIHON IPPON KUMITE UV N° 4 noté sur 20**

### **Le candidat :**

- N'a pas su prendre la distance adaptée à l'assaut (tori)
- N'a pas su adapter sa distance pour placer ses ripostes efficacement (uke)
- N'a pas su maîtriser sa stabilité
- N'a pas su montrer de détermination suffisante dans ses attaques (tori) / ripostes (uke)
- N'a pas montré de variété dans ses ripostes (uke)
- N'a pas su adapter ses blocages aux attaques de tori
- A manqué de précision dans ses attaques (tori) / ses ripostes (uke)
- A manqué de contrôle dans ses attaques (tori) / ses ripostes (uke)
- A manqué d'engagement dans son exercice (kime/Zanshin/Kime)
- A manqué de concentration et de présence dans son exercice
- Ne connaît pas les conventions fondamentales relatives au kihon ippon kumite

### **Observations complémentaires :**

NOTE JURY 1		NOTE JURY 2		NOTE JURY 3		MOYENNE
TORI	UKE	TORI	UKE	TORI	UKE	
						<b>/20</b>
Nom et signature		Nom et signature		Nom et signature		



FEUILLE INDIVIDUELLE DETAILLEE 1<sup>er</sup> DAN



DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE

DATE DU PASSAGE :

CANDIDAT
PRENOM :
NOM :

**KATA UV N° 2 noté sur 20**

**Kata 1 : ..... Kata 2 : .....**

**Le candidat :**

- A une présentation (une tenue) incorrecte pour le grade présenté
- A manqué de stabilité
- A manqué de puissance
- A manqué de précision
- N'a pas respecté le rythme et/ou le tempo du kata
- N'a pas respecté la respiration et le(s) kiaï(s)
- N'a pas respecté le diagramme original du kata
- N'a pas respecté les techniques du kata
- N'a pas montré sa détermination par le regard

**Observations complémentaires :**

NOTE JURY 1		NOTE JURY 2		NOTE JURY 3		MOYENNE
KATA 1	KATA 2	KATA 1	KATA 2	KATA 1	KATA 2	
						/20
Nom et signature		Nom et signature		Nom et signature		



## FEUILLE INDIVIDUELLE DETAILLEE 1<sup>er</sup> DAN



DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE

DATE DU PASSAGE :

CANDIDAT
PRENOM :
NOM :

### **JU KUMITE UV N° 6 noté sur 20**

#### **Le candidat :**

- A manqué de contrôle
- A manqué de fluidité
- A manqué d'aisance dans ses déplacements
- N'a pas suffisamment varié ses techniques
- A manqué d'équilibre et de stabilité
- A manqué « d'esprit » de décision
- A manqué d'évaluation sur les distances
- A manqué d'évaluation sur le timing

#### **Observations complémentaires :**

NOTE JURY 1	NOTE JURY 2	NOTE JURY 3	MOYENNE
			<b>/20</b>
Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	



# FEUILLE INDIVIDUELLE DETAILLEE 1<sup>er</sup> DAN



DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE

DATE DU PASSAGE :

CANDIDAT
PRENOM :
NOM :

## **JYU IPPON KUMITE UV N° 5 noté sur 20**

### **Le candidat :**

- N'a pas respecté les déplacements et a manqué d'aisance
- A manqué de stabilité et d'équilibre dans ses défenses
- A manqué de puissance et de détermination dans ses défenses
- A manqué de stabilité et d'équilibre dans ses attaques / contre-attaques
- A manqué de puissance et de détermination dans ses attaques / contre-attaques
- A manqué de précision et de maîtrise dans la réalisation des techniques
- A manqué d'intensité dans les attaques
- A manqué d'intensité dans les défenses
- A manqué d'aisance dans les déplacements
- A manqué d'esprit de décision
- A manqué de maîtrise du geste
- A manqué de maîtrise de la distance

### **Observations complémentaires :**

NOTE JURY 1		NOTE JURY 2		NOTE JURY 3		MOYENNE
TORI	UKE	TORI	UKE	TORI	UKE	<b>/20</b>
Nom et signature		Nom et signature		Nom et signature		



# FEUILLE INDIVIDUELLE DETAILLEE 1<sup>er</sup> DAN



DEPARTEMENT DE L'INDRE ET LOIRE

DATE DU PASSAGE :

CANDIDAT
PRENOM :
NOM :

## **BUNKAI UV N° 3 noté sur 20**

### **Le candidat :**

- N'est pas suffisamment concis dans l'énoncé de ses applications
- N'agit pas en adéquation avec ses explications
- A manqué d'engagement dans son exercice
- A manqué de réalisme, présence
- Démontre des techniques ou des séquences irréalistes
- Ne donne pas suffisamment d'indications
- N'argumente pas suffisamment
- Ne répond pas suffisamment aux séquences du BUNKAI demandés par le jury

### **Observations complémentaires :**

NOTE JURY 1	NOTE JURY 2	NOTE JURY 3	MOYENNE
			<b>/20</b>
Nom et signature	Nom et signature	Nom et signature	