



Entraînements DTD Kata/Kumité Saison 2023 - 2024



Les entraînements départementaux de Masse se déroulent au dojo de Montlouis.

Ils sont dirigés par David CHEREAU (dtd@cd37karate.com), notre directeur technique départemental.

Ils sont **gratuits** et ouverts à tous les pratiquants du département désirants découvrir une séance différente de leur club.

Pour le Kumité, les pratiquants doivent se munir au minimum de protections de poings et de pieds.

Date	Lieu	Horaires	Public	Horaires	Public
Vendredi 6 Octobre	Montlouis	18h15 - 19h15	Poussins Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Minimes Cadets Juniors Séniors Vétérans
Vendredi 10 Novembre					
Vendredi 1er Décembre					
Vendredi 12 Janvier					
Vendredi 2 Février					
Vendredi 15 Mars					
Vendredi 5 Avril					
Vendredi 17 Mai					
Vendredi 7 Juin					