

SALLE	Gymnase Municipal
ADRESSE	3 Allée Jean-Pierre COTTET, 37130 CINQ-MARS-LA-PILE
INSCRIPTIONS	Inscriptions effectuées par les clubs
CATEGORIES	Poussins – Pupilles – Benjamins (M / F – Individuels)

Date limite d'inscription\* : mercredi 10 janvier 2024



Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification,  
les informations définitives sont disponibles sur <https://sites.ffkarate.fr/indreetloire/calendrier/>

## Dimanche 14 janvier 2024

Début de la compétition : 9h15

*Les horaires de passages des compétiteurs sont susceptibles d'être décalés selon le nombre d'inscription  
Remise des médailles en fonction du déroulement de la compétition*

Briefing des coaches :

08h30 : réunion d'information obligatoire pour les coaches

### Coupe départementale Combat

08h30-08h50 : Contrôle et pesée KUMITE **BENJAMINS** – M/F – Indiv.

09h20-09h40 : Contrôle et pesée KUMITE **POUSSINS** – M/F – Indiv.

10h00-10h20 : Contrôle et pesée KUMITE **PUPILLES** – M/F – Indiv.

### Coupe départementale Kata

13h00-13h20 : Contrôle KATA **POUSSINS** – M/F – Indiv.

13h40-14h00 : Contrôle KATA **BENJAMINS** et **PUPILLES** – M/F – Indiv.

**Les compétiteurs doivent impérativement être en possession de :**

- **Kata** : Karaté-Gi blanc, ceinture rouge et bleue
- **Kumité** : karaté-Gi blanc, protège-dent adapté, ceinture, gants et protège-pieds (rouge et bleu), protège-tibia, coquille, plastron réversible et casque rouge et bleu

**\*INSCRIPTION** : les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE**