



Entraînements DTD Kata/Kumité Saison 2024 - 2025



Les entraînements départementaux de Masse se déroulent au dojo de Montlouis.

Ils sont dirigés par David CHEREAU (dtd@cd37karate.com), notre directeur technique départemental.

Ils sont **gratuits** et ouverts à tous les pratiquants du département désirants découvrir une séance différente de leur club.

Pour le Kumité, les pratiquants doivent se munir au minimum de protections de poings et de pieds.

Date	Lieu	Horaires	Public	Horaires	Public
Vendredi 4 Octobre	Montlouis	18h15 - 19h15	Poussins Pupilles Benjamins	19h30 - 20h30	Minimes Cadets Juniors Séniors Vétérans
Vendredi 8 Novembre					
Vendredi 6 Décembre					
Vendredi 10 Janvier					
Vendredi 7 Février					
Vendredi 7 Mars					
Vendredi 4 Avril					
Vendredi 2 Mai					
Vendredi 6 Juin					