# Entrainements DTD Kata/Kumité
# Saison 2025 - 2026

Les entraînements départementaux de Masse se déroulent au dojo de Montlouis.

Ils sont dirigés par David CHEREAU (dtd@cd37karate.com), notre directeur technique départemental.

Ils sont **gratuits** et ouverts à tous les pratiquants du département désirants découvrir une séance différente de leur club.

Pour le Kumité, les pratiquants doivent se munir au minimum de protections de poings et de pieds.

| Date | Lieu | Horaires | Public | Horaires | Public |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| Vendredi 3 Octobre | Montlouis | 18h15 - 19h15 | Poussins<br>Pupilles<br>Benjamins | 19h30 - 20h30 | Minimes<br>Cadets<br>Juniors<br>Séniors<br>Vétérans |
| Vendredi 7 Novembre | | | | | |
| Vendredi 5 Décembre | | | | | |
| Vendredi 9 Janvier | | | | | |
| Vendredi 6 Février | | | | | |
| Vendredi 6 Mars | | | | | |
| Vendredi 3 Avril | | | | | |
| Vendredi 15 Mai | | | | | |
| Vendredi 5 Juin | | | | | |